

VÝROČNÍ
ZPRÁVA
2023

F@KUS



Obsah

Základní informace o společnosti	5
Kontakty	5
Historie a poslání	6
Orgány společnosti	7
Organogram	8
Informace o zaměstnancích 2023	9
Ohlédnutí	10
Naplňování poslání:	11
Sociální služby	12
Služba sociální rehabilitace	12
Služba Podpora samostatného bydlení	16
Služba Chráněné bydlení	22
Služba Domov se zvláštním režimem (DZR) – Domov Krásná Studánka	26
Služba Sociálně terapeutické dílny (STD)	30
Porovnání služeb v grafech	32
Zaměstnávání	34
Ekonomický úsek	38
Další činnosti	40
Kluby a skupiny	41
Destigmatizace a prevence	43
Poděkování	45
Certifikace a spolupráce	46
Finanční část	48
Zpráva nezávislého auditora	52



Základní informace o společnosti:

KONTAKTY

Fokus Liberec o.p.s.

Statutární zástupkyně PhDr. Jana Horáková
Nezvalova 662/18
460 15 Liberec XV – Starý Harcov
T – 485 163 440 | E – info@fokusliberec.cz
IČ – 467 49 411

VEDENÍ

PhDr. Jana Horáková

ředitelka
M – 604 209 619
T – 485 163 440
E – j.horakova@fokusliberec.cz

Bc. Lenka Schneiderová, DiS.

vedoucí ekonomického úseku
M – 702 067 455
T – 485 163 440
E – l.schneiderova@fokusliberec.cz

Růžena Bergmanová, DiS.

manažerka ambulantních a pobytových služeb
M – 731 866 305
T – 485 163 440
E – r.bergmanova@fokusliberec.cz

Pavlína Prousková, DiS.

manažerka terénních služeb
M – 601 538 901
T – 485 163 440
E – p.prouskova@fokusliberec.cz

Marek Peš

vedoucí zaměstnávání
M – 777 771 049
T – 485 163 440
E – m.pes@fokusliberec.cz

HISTORIE A POSLÁNÍ

Fokus Liberec o.p.s. poskytuje následné služby lidem s duševním onemocněním od roku 1993. V současné době působí na Liberecku, Jablonecku, Českolipsku, Novoborsku, Tanvaldsku a Frýdlantsku. Za sebou má mnoho let úspěšného fungování v komunitních službách při poskytování psychosociální rehabilitace lidem s duševní poruchou (nejčastěji schizofrenií, dále pak neurotické, stresové a somatoformní poruchy, poruchy osobnosti a chování dospělých – zde je nutná spoluúčast, nebo jiným typem psychózy), ročně poskytne službu více než dvěma stovkám klientů. Lidem, kteří se vracejí po dlouhodobých hospitalizacích, umožňuje nájemní bydlení v bytech Fokusu, spojené s poskytováním služby podpora samostatného bydlení. Úzce spolupracuje s PN Horní Beřkovice a Kosmonosy při návratu pacientů do běžného prostředí a rozvíjí spolupráci s PO Liberecké nemocnice.

Cílovou skupinu tvoří dlouhodobě duševně nemocní spoluobčané, kteří se chtějí zařadit do rehabilitačních programů a jsou ochotni respektovat pravidla jednotlivých služeb. Služby mohou využívat i příbuzní a blízcí duševně nemocných. Pro některé rehabilitační služby, jako např. chráněné bydlení, vyžadujeme doporučení lékaře.

Posláním FOKUSU Liberec je podpora duševně nemocných lidí v samostatném rozhodování, jednání, řešení své sociální pracovní a zdravotní situace. Za tímto účelem FOKUS Liberec zřizuje sociální služby chráněného a podporovaného bydlení, pracovní rehabilitace, terénní programy a nabízí pracovní příležitosti na chráněných pracovištích.

Z tohoto poslání je odvozen i základní **cíl našich služeb**: Podpořit duševně nemocného člověka v takových situacích, které mu brání běžným způsobem využívat společenské zdroje a možnosti (jako je například práce, vzdělání, zdravotnické služby, rodinné a sociální vztahy apod). Konečným cílem je posílit člověka natolik, aby přestal služby potřebovat a využívat, nebo aby je potřeboval pouze v nezbytně nutném rozsahu.

Jednotlivé služby (Sociální rehabilitace, Podpora samostatného bydlení, Chráněné bydlení, Sociálně terapeutická dílna a Domov se zvláštním režimem) mají vlastní cíle a konkrétní vymezení cílové skupiny. Východiskem naší práce je přesvědčení, že uživatel našich služeb je rovnoprávným partnerem, který může svůj život i léčbu řídit a ovlivňovat.

ORGÁNY SPOLEČNOSTI

Správní rada

Správní rada má 3 (tři) členy. V případě, že odstoupí nebo zemře člen správní rady (nebo jinak zanikne výkon funkce člena správní rady), musí být nový člen jmenován do 30 dnů ode dne, kdy se společnost o této skutečnosti dozví.

Členy první správní rady jsou:

1. Předsedkyně správní rady – Růžena Bergmanová,
 2. Bohumila Hodná
 3. Jana Voslařová
- Předseda správní rady svolává a řídí jednání správní rady, případně jím pověřuje jiného člena správní rady.
 - Funkční období členů správní rady je tříleté, opětovná volba je možná.
 - Správní rada se schází nejméně jednou za 2 měsíce.
 - Správní rada je usnášeníschopná při nadpoloviční účasti svých členů. Není-li stanoveno jinak, rozhoduje správní rada prostou většinou přítomných. Při rovnosti hlasů rozhoduje hlas předsedajícího. Každý z členů správní rady má jeden hlas.

Do působnosti správní rady náleží zejména:

- pečovat o zachování účelu, pro nějž byla společnost založena,
- určit podmínky změn určení druhu poskytovaných obecně prospěšných služeb,
- schvalovat změny v zakládací listině, schvalovat statut společnosti a rozhodovat o jeho změnách,
- projednávat a schvalovat dlouhodobé roční plány činnosti společnosti,
- rozhodovat o předmětu a rozsahu doplňkových činností společnosti,
- navrhopvat zakladateli kandidáty na uvolněná místa členů správní rady,
- rozhodovat o zrušení společnosti s určením obecně prospěšné společnosti, které nabídne likvidační zůstatek v případě zrušení společnosti s likvidací a jmenovat likvidátora společnosti,

- schvalovat rozpočet společnosti a jeho změny,
- schvalovat účetní závěrku a výroční zprávu společnosti,
- schvalovat organizační řád, jednací řád a další organizační pravidla společnosti a jejich změny a interní předpisy,
- jmenovat a odvolávat ředitele společnosti, stanovit jeho odměnu, ukládat úkoly řediteli společnosti a kontrolovat jeho činnost.

Dozorčí rada

Dozorčí rada je orgánem společnosti.

Dozorčí rada je tříčlenná a její funkční období je tříleté.

Členy dozorčí rady jsou:

1. Bc. Lenka Schneiderová
2. Mgr. Petra Hanelová
3. Bc. Přemysl Holeš

Činnost a působnost dozorčí rady se řídí zákonem č. 248/1995 Sb.

Ředitelka

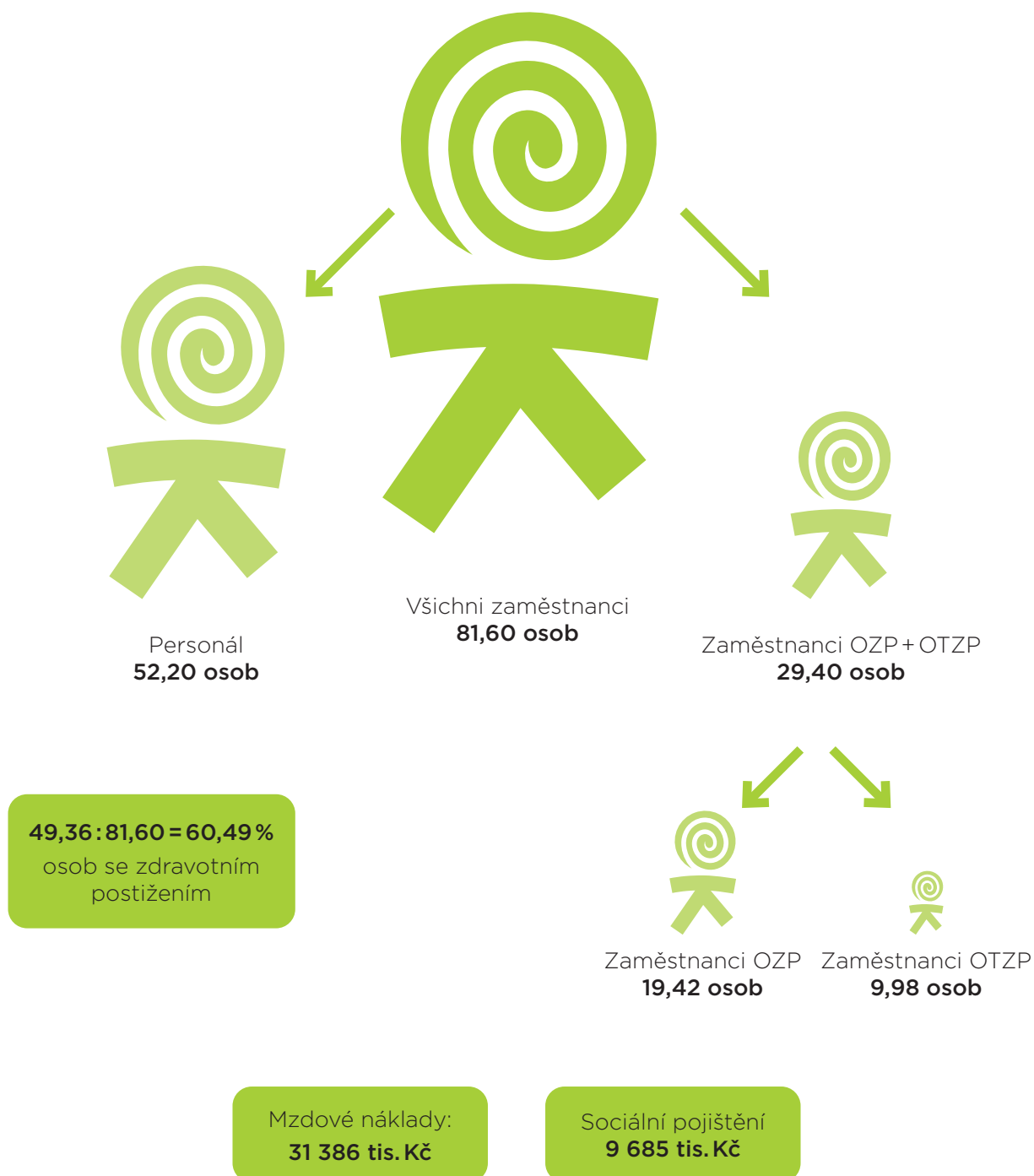
Ředitelkou společnosti je PhDr. Jana Horáková

Ředitel společnosti je statutární orgán společnosti a zajišťuje běžný chod společnosti.

- Ředitel je jmenován správní radou a vykonává funkci ve smluvním poměru. Ředitel jedná za společnost ve všech věcech samostatně a samostatně též za společnost podepisuje.
- Ředitel plní úkoly uložené mu správní radou a odpovídá se jí za své činnosti.
- Ředitel je povinen zajistit řádné vedení předepsané evidence a účetnictví a zajistit neztrátové hospodaření společnosti.

INFORMACE O ZAMĚSTNANCÍCH

Průměrný přepočtený počet zaměstnanců v roce 2023



OHLÉDNUTÍ

Tento rok slavil liberecký Fokus 30 let. K tomuto výročí připravili jednotlivé týmy řadu akcí a prezentací, kterými chtěli nejen upozornit na výročí, ale zejména více zapojit obce, opatrovníky, zaměstnavatele, policii, navazující sociální i zdravotnické služby a další subjekty do spolupráce. Oslavy třicetiletého výročí pak Fokus v prosinci završil společenským večerem.

Rok 2023 byl také rokem rozvoje multidisciplinarity. Není možné ohlédnout se za tímto rokem, aniž bych zmínila naši druhou organizaci zapsaný ústav, pod kterým Fokus Liberec registruje zdravotnické zařízení. V roce 2023 jsme začali v této organizaci naplno spolupracovat se zdravotními pojišťovnami a postupně mapovali nové území. Díky individuálním projektům došlo k navýšení úvazků v terénních službách, stabilnější financování nám umožnilo přijmout další zdravotní sestry, psychology.

Změnila se i práce terénních služeb. Čím dál častěji multidisciplinární tým oslovovaly rodiny s nemocným členem, kontakty přicházely i od obcí. Snižoval se věk klientů, přibývali lidé s duální diagnózou – duševní onemocnění spojené se závislostí. Stále se snižující věk zájemců o službu a zkušenosti z preventivního programu pro střední školy „Blázníš? No a!“, nakonec vyústily v záměr posílit multidisciplinaritu o další oblast – práci s dětmi a jejich rodinami. Záměru předcházelo několik stáží v dětských CDZ, hledali jsme se inspiraci a směr, kterým se vydat. Výhodou pro nás byla spolupráce s paní doktorkou Jouzovou z dětského psychiatrického oddělení, která pracuje v naší psychiatrické ambulanci. Bylo však nejprve třeba projít výběrovým řízením pojišťoven a zaregistrovat novou odbornost – pedopsychiatrii. Díky nově přijatým zaměstnancům dětského multidisciplinárního týmu, kteří se do práce pustili s nadšením, se záměr podařilo uvést do života. Práce s dětmi je pro liberecký Fokus zcela nová etapa a s jeho realizací nás jistě čeká ještě mnoho práce.

V roce 2023 se nám již téměř podařilo naplnit personální standard Centra duševního zdraví. Stále nám však pro realizaci chybělo část úvazku psychiatra. Díky konstruktivní komunikaci s Libereckým krajským úřadem – sociálním i zdravotním odborem, byla přislíbena finanční podpora – zajištění financování v prvních měsících provozu. Na inzerát se pak koncem léta nečekaně přihlásil pan doktor Mustapha, který absolvoval studium psychiatrie na Slovensku. Záměr vzniku CDZ se tak přiblížil realitě. Náš původní záměr, realizace CDZ až po ukončení individuálních projektů, se tím ovšem radikálně změnil. Liberecký kraj, který jako jediný v republice, zatím žádným CDZ nedisponoval, usiloval o jeho rychlý vznik. Provedení Fokusu a terénní týmy to znamenalo rychle zareagovat na novou situaci. Bylo nutné naplánovat převedení některých zaměstnanců pod CDZ, promyslet nová místa působení terénních týmů, včetně stěhování kanceláří, předání klientů mezi multidisciplinárním týmem a CDZ, připravit vše pro registraci nové zdravotnické služby, projít dalším výběrovým řízením pojišťoven a zaregistrovat nový obor klinický psycholog, dokončit vybavení psychiatrické ambulance, rychle vytvořit plán činnosti pro další rok a strategický plán, který již počítá s transformací terénních služeb a vznikem nové sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi. A to vše při dodržení všech povinností vyplývajících z realizace individuálních projektů – zejména dodržení struktury a výše pracovních úvazků v jednotlivých terénních službách.

I když Změna a Rozvoj jsou v podstatě synonyma Libereckého Fokusu, toto byl opravdu náročný rok a velký dík patří zejména manažerce a vedoucím všech terénních služeb, ale i všem ostatním zaměstnancům, kteří s námi všechny ty změny i určitý nezbytný chaos zvládli.

Vypracovala:

PhDr. Jana Horáková
ředitelka

NAPLŇOVÁNÍ POSLÁNÍ

Sociální služby Fokusu Liberec

Počet platných smluv uzavřených v roce 2023



V roce 2023 sociální služby využilo celkem 360 klientů, kterým jsme poskytli 80 364 hodin péče.

Název služby	Identifikátor	Forma služby	Počet klientů	Počet hodin poskytnuté péče
Domov Krásná Studánka	1226991	pobytová	10	12 183
Sociálně terapeutické dílny	5563434	ambulantní	42	6 912
Sociální rehabilitace	8208204	terénní a ambulantní	130	25 986
Chráněné bydlení	3865693	pobytová	58/2	12 317/28
Podpora samostatného bydlení	3956108	terénní	120	22 966
Celkem			360/2	80 364/28

Všechny sociální služby vycházejí z těchto obecných principů:

- Podpora samostatnosti a soběstačnosti, vyrovnávání příležitostí (např. v oblasti práce, bydlení, společenských vztahů, trávení volného času apod.).
- Individuální přístup respektující potřeby a volbu klienta.
- Práce s širším okolím klienta, zejména s jeho rodinou.
- Informovanost klienta (o poskytovaných službách, službách jiných poskytovatelů, běžných veřejných službách apod.).
- Respektování a obhajoba práv duševně nemocných (při kontaktu s úřady, zdravotnickými službami, soudy, institucemi apod.).
- Respektování práv klientů na ochranu osobních údajů a důvěrnost informací.
- Respektování klientů služeb jako rovnoprávných partnerů.
- Komunitní přístup, při poskytování služeb a komunitní práce.

Služba sociální rehabilitace

Služba sociální rehabilitace s multidisciplinárním přístupem se ve své práci zaměřuje především na řešení sociálně zdravotních dekompenzací klientů a jejich intenzivní podporu v tomto období. Zároveň je poskytována krátkodobá pomoc jejich rodinám nebo lidem s psychotickými příznaky, kteří ještě nenašli odvahu či potřebu se léčit. Součástí služby je také asertivní kontaktování potencionálních klientů v jejich přirozeném prostředí a základní sociální poradenství, pokud klient nespadá do naší cílové skupiny. Zdravotní personál Fokusu Liberec je schopen vyjet za klientem do jeho přirozeného prostředí a navázat případnou spolupráci se zdravotními službami v Libereckém kraji. V sídle organizace je od září 2023 klientům k dispozici psychiatrická ambulance, se kterou intenzivně spolupracujeme. Stabilizace zdravotního stavu klientů probíhá ve spolupráci s ambulantními psychiatry, s PO Krajské nemocnice v Liberci, s PN Kosmonosy a PN Horní Beřkovice. Součástí práce multidisciplinárního týmu je neustálé vytváření sítí služeb kolem klientů, a případně nutnosti i navázání na následné sociální služby, přičemž jednou z nich mohou být i ostatní služby Fokusu Liberec.

Naše práce s klienty vychází převážně z metody Case managementu, Recovery přístupu (naděje, zplnomocnění, odpovědnost

sám za sebe, smysluplné životní role) a multidisciplinaritu.

Klienti u nás mohou využívat zdravotní služby psychiatrické (psychiatr, pedopsychiatr, psychiatrická zdravotní sestra). Dále v týmech máme další odborníky s psychologickým a pedagogickým vzděláním a odborníky ze sociální oblasti – sociální pracovník, adiktolog, pracovník v sociálních službách, peer konzultant. Jednotlivé profese se díky své odbornosti vzájemně doplňují a všichni společně pracují na zajištění komplexní péče na základě potřeb klientů. V poslední době se zaměřujeme i na práci s lidmi s duální diagnózou v kombinaci závislost a duševní onemocnění. Od září 2023 jsme také rozšířili cílovou skupinu služby sociální rehabilitace o děti a adolescenty ve věku od 11 do 18 let, kteří jsou ohroženi rozvojem duševního onemocnění a jejich zákonní zástupci/pověřené osoby pobývající v Libereckém kraji.

Úspěchy služby:

Z 17,5 úvazků přímé péče v ZSLK se nám podařilo v roce 2023 obsadit a udržet cca 15,94, což je 91 %. V sociální rehabilitaci pracovalo v přímé péči celkem 36 lidí ve třech týmech, během roku jsme přijali 24 nových lidí na různé pracovní pozice a odešlo 6 pracovníků.

Příběh dobré praxe v roce 2023

Příběh paní Evy věk 29 let

Diagnostikována hraniční porucha osobnosti s depresivními stavy a sklony k sebepoškozování. V minulosti sebevražedné pokusy, na základě kterých proběhla opakovaná hospitalizace na dětské psychiatrii v Liberci. Od 16 let se klientka potýkala s depresivními stavy a úzkostmi, trpěla poruchou příjmu potravy. Kvůli kypřejším tvarům byla šikanoována ve škole, neměla se ráda a považovala se za nehezkou. Uvádí, že postrádala oporu v rodině. Od dětství ji považovali za divnou, jedinou oporu měla u babičky, která jí přijímala takovou, jaká je.

Trpí častou únavou a chronickými bolestmi, v 17 letech diagnostikováno závažné onemocnění pohybového aparátu způsobující bolesti, na které je nedostatečné zaměření ve výzkumu i absence účinné léčby. Možností je pouze tlumení bolesti analgetiky, klientka užívá léky, které pomáhají potlačit projevy, ale nemoc neléčí.

Klientka trpí na PTSD (posttraumatický syndrom), pociťuje nedostatek lásky a přijetí v dětství, před 8 lety pak našla mrtvou přítelkyni (předávkování léky). Traumatizující pro ni byla i následná sebevražda jejího kamaráda, který měl diagnostikovanou bipolární poruchu. To jí vedlo k dobrovolné hospitalizaci a k následnému pobytu na oddělení K20 v Kosmonosech. Klientka byla několikrát sexuálně napadena a zneužita v okruhu svých známých. Bylo to něco, co řešila na terapiích se svou bývalou psycholožkou.

Sebepoškozovala se, pokusy o sebevraždu učinila vícekrát. Jednou se sama předávkovala léky. O svém rozhodnutí, že by si chtěla vzít život, nikomu neřekla. Ve všech případech pokusů o sebevraždu se jednalo o vypjatou situaci, kterou klientka psychicky nezvládala a pokoušela se najít řešení v předávkování

medikamenty, nebo si toužila podřezat žíly. Momentálně se k sebepoškozování klientka obrací, když jí ruší zvuky a hluk nebo když se akumulují administrativní nebo běžné povinnosti (lékař, úřednice, prodavačka) a daný pracovník je na ni nepříjemný. Nesnese pohledy cizích lidí, hlavně mužů.

V současné době žije sama v družstevním pronajatém bytě, pobírá invalidní důchod III. stupně a zatím nepracuje. Rodina jí příležitostně finančně pomáhá. Paní vystudovala střední uměleckoprůmyslovou školu a dle jejích slov ji škola bavila. Na školu se přihlásila až poté, co se potýkala s problémy a vysokými nároky na gymnáziu. Občasně se živí výtvarnou tvorbou a jejím prodejem.

Během naší spolupráce získala pozvolna klientka důvěru a začala se odkrývat témata, která bylo zapotřebí řešit. Na prvních schůzkách byla klientka často plačtivá, ale po postupném navázání vztahu nastalo znatelné zlepšení jejího stavu. S paní Evou jsme řešili vše krůček po krůčku. První na pořadí byla změna psycholožky, se kterou je klientka nyní velmi spokojená. Mimo jiné má vypracovanou sérii testů, která slouží jako doplněk k její diagnóze. Následně byla klientka navázána na organizaci Profem Praha (nezisková organizace pracující s oběťmi sexuálního napadení), kde proběhly 3 online schůzky a navazující poradenství.

Klientka byla také ve spolupráci s Fokusem navázána na nového psychiatra, kde proběhla změna diagnózy, což vedlo i k změně medikace. Po tomto kroku se zdravotní stav klientky znatelně zhoršil, často se sebepoškozovala. Byly ji doporučeny lázně, které také absolvovala. Upravila se medikace, což vedlo k úspěšnému zlepšení stavu. Nyní je klientka s podporou klíčového pracovníka navázána na terapii v Psyonu Praha, odbornému zařízení zaměřující se na terapeutické využití psychedelik v léčbě duševních one-

mocnění (deprese, traumata). Výsledky studií poukazují, že klientům, kteří na sobě dlouhodobě psychoterapeuticky pracují, může přinést ketaminem asistovaná psychoterapie významné vhledy a posuny, využitelné především pro jejich následnou psychoterapeutickou práci. Během tohoto procesu často dochází ke kontaktu s celou škálou emocí i vzpomínek, které jsou v běžném stavu vědomí hůře přístupné. Tato zkušenost zasažená do kontextu systematické psychoterapie a pečlivě integrovaná do každodenního života pak tvoří ideální cestu k zefektivnění a prohloubení léčebného procesu klientů. Klientka splnila požadovaná kritéria a stala se tak vhodnou kandidátkou. Brzy podstoupí samotnou terapii, aktuálně absolvuje několik sezení před samotnou ketaminovou terapií.

Celkově si klientka spolupráci s Fokusem chválí, poukazuje na postupný progres nastávající během naší spolupráce a celkové zlepše-

ní zdravotního stavu. Sebevražedné tendence aktuálně nemá, má náhled na své onemocnění a snaží se na sobě pracovat. Probíhají pravidelné schůzky s klíčovým pracovníkem. Byl vypracován plán varovných příznaků pro případ toho, že by měla myšlenky na sebepoškozování. Plán má klientka k dispozici u sebe. Mimo jiné byl také sestaven rehabilitační plán podpory, na kterém klientka s klíčovým pracovníkem soustavně pracuje. I v souladu s tímto plánem byla klientka v rámci našeho týmu navázána na peer konzultanta, využívá tedy v procesu svého zotavení také možnosti peer podpory. Zotavení je neustálý proces, jsme ale pyšní na kus cesty, kterou klientka za dobu naší spolupráce urazila a jsme odhodláni vydat se na další cestu.

Zpracovala:

Jana Zejbrlíková
vedoucí SR, MDT

Služba Podpora samostatného bydlení

Posláním služby je podpora duševně nemocných lidí v samostatném bydlení v jejich vlastních domácnostech podle jejich představ a možností. Cílovou skupinu tvoří lidé s duševním onemocněním starší 16ti let, kteří v důsledku své nemoci nebo dlouhodobé hospitalizace potřebují podporu v činnostech souvisejících se samostatným bydlením, péčí o domácnost, zvládáním partnerských a rodinných vztahů apod.

Tato služba byla v roce 2023 poskytnuta celkem 120 uživatelům služby, a to v rámci třech terénních týmů, přičemž jeden sídlí v Liberci, služby poskytuje v ORP Liberec a Frýdlant, druhý v Jablonci nad Nisou, který operuje v ORP Jablonec nad Nisou a Tanvald a třetí sídlí v České Lípě a služby poskytuje v ORP Česká Lípa a Nový Bor.

I v roce 2023 jsme pracovali na zvyšování kvality poskytované služby. Jako prevence vyhoření pro členy týmu proběhly supervize, jako každý rok v počtu 4, jednou za tři měsíce. V týmu máme splněné vzdělávání – tento rok zaměřené na efektivní motivaci klientů, jejich zplnomocňování a na duální diagnózy. Vedoucí služby kromě toho absolvovaly kurz manažerských dovedností pro úspěšné vedení týmu. Na konci roku proběhlo také hodnocení služby klienty dotazníkovou metodou.

Problémy při poskytování služby vnímáme především v těchto oblastech:

Dlouhodobě trvá nedostatek ambulantních psychiatrů, někteří stávající doktoři budou v dohledné době končit a zatím za ně není

náhrada. Již se nám nedaří hledat psychiatry pro nové klienty ani v dojezdu v okruhu 50 km od Liberce. Dokonce i v Praze je to problematické. Doufáme, že situaci trochu pomůže vyřešit otevření Centra duševního zdraví v březnu 2024.

Nedostatek sociálního bydlení (městské byty, nízkonákladové bydlení apod.) Mnoho našich klientů má pouze omezené příjmy, a proto nedosáhnou na komerční bydlení, nebo nejsou schopni ušetřit částku na zaplacení kauce a odměny pro realitní kancelář.

Komerční bydlení – předsudky vůči naší cílové skupině ze strany majitelů a realitních makléřů.

Nedostatek pracovních míst pro zdravotně postižené se skutečným ohledem na zdravotní omezení. Často jsou chráněné dílny stylizované na měření pracovního výkonu, který je pro naše klienty obtížný naplňovat.

Získávání nárokových dávek, dávek statní sociální podpory a hmotné nouze – vysoký práh a administrativa.

Fluktuace pracovníků v sociálních službách – nestabilní týmy, je tedy potřeba opakovaně zaučovat nové kolegy, kteří nemají praxi v práci s cílovou skupinou.

Nadměrná administrativa při vykazování práce v sociálních službách, jak ze zákona, tak ze strany MPSV a jiných donátorů, což ubírá čas pro přímou práci s klienty, nereálné podmínky pro výkon sociální práce.

Pobočka Liberec a Frýdlant

Pobočka Liberec a Frýdlant poskytovala v roce 2023 službu celkem 54 klientům. 23 klientů potřebovalo podpořit v oblasti péče o domácnost, a to formou nácviků různých činností jako je úklid domácnosti, praní, vaření nebo nakupování. Otázku bydlení si za pomoci služby vyřešilo 9 klientů. 5 klientů získalo bydlení ve spolupráci s Centrem bydlení Liberec, a to ve dvou případech v startovacím bydlení, v jednom případě v sociálním bydlení a ve dvou případech v domově s pečovatelskou službou. 2 klienti získali bydlení na komerčním trhu. 1 klientka se nakonec domluvila na lepších podmínkách ve stávajícím bydlení a nové tedy nesháněla. 2 klienti přešli do služby Chráněné bydlení, aby získali dovednosti pro samostatné bydlení, jelikož doposud žili ve společné domácnosti s rodiči a na samostatné bydlení si netroufali.

Za neúspěch v otázce bydlení považujeme ztrátu bydlení jednoho klienta (komerční pronájem), který se před nastěhováním do bydlení dlouhodobě zdržoval na ulici, nebo na ubytovnách. V bytě bydlel téměř tři roky, ale zatím nezískal návyky v péči o domá-

nost a majitel další prodloužení nájemní smlouvy neumožnil.

U 14 klientů jsme společně pracovali na získání dovednosti při jednání na úřadech, třeba při vyřizování nárokových dávek, ale i při plnění povinností občanů – placení odpadů, evidence na Úřadu práce, vyřizování dokladů apod.

2 klienti si do cílů uvedli i řešení dluhů, v obou případech spolupracujeme s organizací Člověk v tísni, snažíme se o řešení, které bude pro klienty vyhovující, a zároveň si budou plnit svoje pohledávky. V oblasti zaměstnání jsme spolupracovali s 8 klienty.

Zabránit hospitalizaci v důsledku zhoršeného zdravotního stavu se nám nepodařilo ve 2 případech. Naopak u 2 klientů jsme jako tým přesvědčení, že by hospitalizaci kvůli stabilizaci duševního stavu potřebovali, ale klienti jí vytrvale odmítají. Snažíme se proto o intenzivnější kontakt a pravidelnou komunikaci se zdravotní složkou péče. Ve dvou případech jsme s klienty úzce spolupracovali na léčebném plánu s ambulantními psychiatry a musíme zhodnotit, že to bylo ku prospěchu klientů.

Pobočka Jablonec nad Nisou, ulice Jiráskova

Tato pobočka poskytla v roce 2023 službu 29 uživatelům. Uzavřeno bylo 13 nových smluv, ukončeny byly smlouvy 4. V oblasti bydlení, kdy se jednalo především o nácviky vedení domácnosti a nakupování, jsme spolupracovali se 13 uživateli, v oblasti financí, především formou podpory při nakupování, se 4 uživateli. V oblasti aktivizace se nejvíce uplatňuje pracovnice, která má s nemocí vlastní zkušenost. Možnost uplatnění se na chráněném nebo volném trhu práce jsme v roce 2023 řešili s 8 uživateli. 3 uživatelům se podařilo najít si chráněné pracovní místo, což pokládáme za veliký úspěch. Další 4 uživatelé byli podporováni v tom, aby zvládli svoje současné zaměstnání, většinou pomocí motivačních rozhovorů, v jednom případě pak byla svolána schůzka také s nadřízenou. S dalším je na tomto cíli nadále pracováno v roce následujícím.

Nadále platí, že mezi naše důležité činnosti patří práce na udržení dobrého zdravotního stavu, proto jsme v oblasti zdraví aktivně podporovali více jak polovinu uživatelů, celkem 16 jich mělo stanovený cíl v této oblasti. U uživatelů, kteří mají omezenou svéprávnost, mají činnosti spojené se zdravím většinou v gesci jejich ustanovení opatrovníci. Ostatním nabízíme doprovody k lékařům, pomáháme jim vyjednat si termíny návštěvy lékaře a podporujeme je v tom, aby si našli svého ambulantního psychiatra či jiné odborníky. Proto během roku 2023 probíhala aktivní spolupráce s týmem sociální rehabilitace,

a to převážně v oblasti psychiatrické a psychologické podpory.

Kromě vlastních domácností uživatelů nabízíme podporu v oblasti samostatného bydlení také v bytě, který má naše organizace pronajatý od města a krátkodobě ho podnají má klientům jako tréninkové bydlení.

Zde došlo ke změnám, protože v červnu jsme od města dostali v té samé lokalitě druhý byt, došlo tak k navýšení osob na pět, které mohly využít bydlení ve cvičném bytě. Celkově se v obou bytech vystříдалo šest uživatelů, přičemž dva odešli z důvodu nedodržování pravidel bydlení, další čtyři nadále aktivně pracují na tom, aby si našli další bydlení. Nájemní smlouva je poskytována na tři měsíce, s možností dalšího prodloužení, délka pobytu by však neměla přesáhnout jeden rok.

V dubnu roku 2023 pořádala jablonecká pobočka ve spolupráci se službou sociálněterapeutické dílny diskuzní fórum ve Spolkovém domě, které se konalo v rámci třicátého výročí vzniku organizace. V říjnu se pak pracovnice naší služby u příležitosti Týdne duševního zdraví zúčastnila děkovné akce pořádané městem, za což velmi děkujeme, protože šlo o příjemně strávené odpoledne.

Změny nás čekají v roce 2024, kdy se budeme stěhovat do nových prostor, sdílených s dalšími službami organizace, jako je multidisciplinární tým a chráněné bydlení.

Pobočka Česká Lípa, ulice Dubická

Českolipská pobočka se v první polovině roku potýkala s personálním deficitem, který se nakonec v květnu podařilo vyřešit, a do konce roku se také povedlo tým stabilizovat tak, aby mohl poskytovat potřebnou podporu uživatelům služby.

Služba podpořila během roku 2023 celkem 37 klientů, z toho 16 nových. U 12 klientů došlo k ukončení smlouvy o poskytování sociální služby, z toho u 10 klientů z důvodu celkového, příp. částečného naplnění cílů spolupráce, u 1 klienta z důvodu předání do jiné sociální služby a u druhého pro porušování pravidel spolupráce. Během roku do naší služby přešli na svoji žádost 4 klienti ze služby Chráněné bydlení a 3 klienti ze služby Sociální rehabilitace.

S klienty jsme nejčastěji řešili a podpořili je v oblasti bydlení, zaměstnání, hospodaření s financemi, zdraví a sebeobsluhy včetně potřebných nácviků jejich dovedností. Otázku bydlení si za pomoci služby vyřešilo 18 klientů, z toho startovací podnájemní bydlení, které zajišťuje naše organizace, využilo 12 osob. 7 klientů během roku získalo samostatné nájemní bydlení ve spolupráci s CPI Byty, pobočka Česká Lípa, 2 klienti získali městský byt, 1 klient si z peněz získaných v dědickém řízení zakoupil vlastní byt, a 1 přešel do služby Chráněné bydlení, aby získal dovednosti pro samostatné bydlení. V jednom případě byla schválena žádost o přidělení bytu zvláštního určení v DPS, prozatím však změna bydlení neproběhla. V oblasti řešení bydlení včetně nácviků dovedností udržení pořádku a čistoty v bytě jsme spolupracovali s 26 klienty, v oblasti financí s 25 klienty, v oblasti sebeobsluhy s 11 klienty, 5 klientům jsme pomáhali řešit problematiku sociálních dávek, v oblasti zaměstnání jsme podpořili 19 klientů, v oblasti zdraví včetně doprovodů k lékařům, dodržování léčebného režimu, dohledu nad užíváním léků jsme podpořili 27 klientů, v oblasti volnočasových aktivit a aktivizačních činností 8 klientů a v oblasti sociálních a ro-

dinných vztahů 4 klienty. Zaměstnání se nám podařilo najít u 5 klientů a 7 dalším klientům se podařilo si současné zaměstnání během roku udržet, z toho 4 klienti pracují přímo v místních chráněných dílnách a další 4 klienti na chráněných pracovních místech.

Během roku se nám podařilo navázat užší spolupráci s místní organizací Rytmus, jejich služby podpory při hledání zaměstnání využilo 6 klientů. Dále úzce spolupracuje s agenturami domácí zdravotní péče u 6 klientů.

Ve službě máme 10 klientů s omezenou svéprávností, u 8 klientů spolupracuje s veřejnými opatrovníky a u 2 klientů je opatrovníkem rodinný příslušník. Během roku 2023 došlo u dalších 4 klientů k zahájení soudního řízení o omezení svéprávnosti především z důvodu dlouhodobého nezvládnutí finančního hospodaření. V jednom případě proběhlo řízení o změně opatrovníka, kdy si rodinný příslušník nezvládal tyto své povinnosti řešit. Vzájemná spolupráce s klienty, jejich opatrovníky a námi je bezproblémová, probíhá především v oblasti zajištění finančního obnosu na osobní potřebu nebo nakupování, zajištění lékaře či při řešení problémových situací. U 5 klientů se nám podařilo do jejich řešení nepříznivé sociální situace zapojit jejich rodinné příslušníky.

Zabránit hospitalizaci v důsledku zhoršení zdravotního stavu se nám nepodařilo v 6 případech, ani přes spolupráci se zdravotní složkou naší organizace, z toho se však v 1 případě jednalo primárně o neurologický problém. V 1 případě se díky této intenzivní spolupráci podařilo klienta stabilizovat a hospitalizace nebyla nutná. U 4 klientů intenzivně spolupracujeme se zdejší psychiatrickou ambulancí v České Lípě a další 2 klienti měli nařízenou ochrannou ambulantní léčbu.

V září 2023 jsme u příležitosti oslav 30. výročí vzniku organizace uspořádali workshop

zaměřený na problematiku zaměstnání osob s duševním onemocněním a dále setkání klientů a jejich rodinných příslušníků s Fokus, v rámci kterého proběhlo pásmo různých uměleckých vystoupení ve spolupráci s místní

ZUŠ a DDM Libertin. Pro všechny bylo zajištěno občerstvení, které připravila naše Kavárna Floriánka, která je tréninkovým pracovištěm sociální služby Sociálně terapeutické dílny a zároveň nabízí chráněná pracovní místa.

Příběh muže z České Lípy

Pan Pavel s Fokusem spolupracuje již od roku 2015, je svobodný, bezdětný, je omezený ve svéprávnosti, má veřejného opatrovníka. Zkoušel službu chráněného bydlení, kde absolvoval zkušební pobyty, ale služba pro něho byla příliš svazující, nakonec do bydlení nenastoupil. Dále využíval službu sociální rehabilitace po dobu pobytu na ulici. V období 2019–2020 nastoupil do startovacího nájemního bydlení komunitního typu Fokus, v bydlení ale neobstál, po pár měsících mu byla nájemní smlouva ukončena pro nedodržování pravidel soužití v bytě. Klient nerespektoval soukromí dalších nájemníků, chodil do jejich pokojů, kde si bral věci, které momentálně potřeboval. Také se v bydlení pohyboval nahý, protože obléct se a dojít do koupelny, kde se zase musel svléknout, ho obtěžovalo. Kromě toho měl tendence si osoby slabší povahy podmaňovat a využívat ve svůj prospěch. Pan Pavel šel následně bydlet na místní ubytovnu, ale po nějaké době ani zde bydlení nezvládnul a skončil znovu na ulici, což mu nedělalo problém a nepovažoval to za nějakou újmu. Po celou dobu s ním byl v kontaktu tým sociální rehabilitace.

Během pobytu na ulici pan Pavel přestal užívat medikaci, což vedlo ke zhoršení jeho duševního stavu a narušovalo život v komunitě. Kvůli vážným bludům, včetně řízení dopravy na křižovatce, byl v roce 2021 nedobrovolně hospitalizován. Po stabilizaci a několika zkušebních pobytech se přestěhoval do startovacího nájemního bydlení v České Lípě. Bohužel, kvůli opětovnému vysazení medikace se opakovaly problémy s dodržováním pravidel a po třech napomenutích se vrátil na ulici. Navzdory intervencím se jeho zdravotní stav dále zhoršoval, což vyústilo v další nedobrovolnou hospitalizaci. Po čtyřměsí-

ční hospitalizaci a znovu vyjádřeném zájmu o bydlení, byl pan Pavel v lednu 2023 propuštěn s cílem znovu se pokusit o bydlení v komunitním bytě.

Pan Pavel bydlel od 1/2023 v podnájemním bytě Fokusu, kuchyň a sociální zařízení byly společné. Vzhledem k předchozím zkušenostem bylo domluveno opatření, kdy mu bude nájemní smlouva prodlužována vždy o jeden měsíc a to jen v případě, že bude dodržovat určená pravidla bydlení a spolupráce. Takto byla smlouva prodlužována do srpna 2023, kdy mu byla prodloužena o 3 měsíce.

Schůzky s klientem probíhaly 2× týdně včetně motivačních rozhovorů ohledně dodržování pravidel bydlení. Dále probíhaly společné nácviky péče o domácnost. Ztráta bydlení u pana Pavla vždy úzce souvisí se zhoršením jeho zdravotního stavu, snahou služby bylo, aby si tuto spojitost uvědomil. Co se týče běžné osobní hygieny a udržení pořádku v bytě nebyl větší problém. Klient za sebou však nechával nepořádek ve společných prostorách. Od několika spolubydlících zazněly stížnosti, že jim bez dovolení bere jejich jídlo, i přestože měl v pracovní dny denně zajištěn dovoz obědů, anebo že na ně vyvíjí nátlak, aby mu dávali cigarety. Klienta jsme proto upozornili, že mu bude nájemní smlouva znovu prodlužována pouze o měsíc a že pokud bude dále porušovat pravidla soužití, budeme nuceni mu smlouvu vypovědět, což by pro něj před příchodem zimních měsíců bylo komplikované.

Od července 2023 jsme diskutovali s opatrovníkem o omezené délce nájmu klienta v objektu Fokus a nutnosti najít nové bydlení. Opatrovník zprvu pochyboval o schopnosti

klienta žít samostatně, ale v září podal žádost o nájemní byt v České Lípě. Po prohlídce bytu v říjnu, který byl čerstvě rekonstruovaný a základně vybaven, byla v listopadu uzavřena nájemní smlouva. Náklady pokryl opatrovník, zahrnující kauci a první měsíční nájem ve výši 22 600 Kč. S pomocí klíčového pracovníka se klient přestěhoval do bytu, který postupně vybavujeme s využitím nábytkové banky. Klient je s novým bydlením spokojen a v lednu 2024 by mu měla být smlouva prodloužena o další tři měsíce.

Klient nemá v bytě pračku, protože opatrovník má obavy z vysoké spotřeby energií a vody. Na žádost opatrovníka klíčový pracovník zajistil možnost praní v komerční prádelně, kterou klient však využil jen jednou kvůli vysokým nákladům. Následně opatrovník kontaktoval místní pečovatelskou službu, která nyní zajišťuje praní prádla jednou za dva týdny.

V oblasti práce klíčový pracovník průběžně hledal s klientem pracovní nabídky a spolupracoval s organizací Rytmus, která se zabývá podporou při získání zaměstnání. Rytmus našel nabídky na úklidové pozice, a klient byl doprovázen na pracovní pohovory. Nakonec

mu byla nabídnuta práce na poliklinice, která se ale nerealizovala, a klient se neúspěšně pokusil o zaměstnání ve vybalování zboží. Od září pak začal pracovat jako úklidový pracovník v chráněné dílně TULIPANu na dvouhodinové směny v odpoledních hodinách. Přestože zpočátku měl problémy s dodržováním pracovní doby a chodil pozdě nebo vůbec, situace se stabilizovala a práci si udržel i po zkušební době

Panu Pavlovi celková změna, zejména v oblasti bydlení velmi prospěla. Celkově se stabilizoval, pravidelně užívá léky, které mu podává domácí zdravotní péče, dbá o svůj zevnějšek, dochází pravidelně do zaměstnání, je více samostatný. Díky jeho sociálnímu začlenění a pravidelné interpersonální komunikaci se zlepšila i jeho výslovnost a je mu lépe rozumět. S ohledem na tyto změny koncem roku 2023 proběhla společná schůzka služby, klienta a opatrovníka, kde byl domluven nový rozsah poskytovaných služeb a jeho podpory.

Zpracovala:

Mgr. Ivana Kovářová
vedoucí PSB

Služba Chráněné bydlení

Liberec

Během roku 2023 prošlo Chráněným bydlením v Liberci 17 klientů.

Z chráněného bydlení v roce 2023 odešlo 7 uživatelů, 2 uživatelky se přestěhovaly do vlastního bydlení a využívají podporu terénního týmu sociální služby Podpory samostatného bydlení Fokus. Ze služby odešel 1 uživatel na ubytovnu, 4 uživatelé potřebovali službu s vyšší mírou podpory. Zaměstnání se podařilo najít a udržet u 4 uživatelů za podpory naší služby.

V tomto roce jsme spolupracovali a využili podpory společností v oblasti zaměstnávání, a to organizaci Rytmus a Sdružení Tulipan. V oblasti následného bydlení jsme spolupracovali s Centrem bydlení Liberec, garantovaným bydlením, realitními společnostmi, majiteli bytů a ubytoven, prostřednictvím kterých mají uživatelé možnost získat pronájem bytu. Spolupracovali jsme s Nábytkovou bankou Liberec, při vybavování těchto bytů a stěhování za podpory pracovníků dílny Fokus, kteří nám ochotně pomohli přestěhovat klienta do nového. Při řešení problémů u klientů s duální diagnózou jsme využívali podporu Advaity. V rámci dobrovolnictví jsme spolupracovali s Komunitním střediskem KONTAKT Liberec, odkud docházeli 2 dobrovolníci.

Služba velmi úzce spolupracuje s jednotlivými terénními a ambulantními službami Fokusu Liberec. Dobrou spoluprací máme s psychiatrickými nemocnicemi Beřkovice a Kosmonosy, kde se nám daří přijmout do naší pobytové služby uživatele, kteří jsou ve zdravotnickém zařízení hospitalizováni třeba i dlouhodobě. Služba je poskytována rovněž uživatelům s kombinovaným postižením, kteří by v jiných pobytových službách nebyli přijati z důvodu duševního onemocnění.

Stále více do našich služeb přicházejí klienti s duální diagnózou (psychóza ve spoje-

ní s užíváním návykových látek), což klade mnohem větší nároky na zaměstnance chráněného bydlení a potažmo i ostatní klienty. V oblasti dané problematiky se pracovníci aktivně vzdělávají, služba také zahájila spolupráci s externím supervizorem s dlouholetými zkušenostmi v oblasti adiktologie.

V Chráněném bydlení se v průběhu roku 2023 podařilo 2 uživatelům přestěhovat do vlastního bydlení s nižší mírou podpory terénního týmu.

V prvním čtvrtletí roku 2023 v březnu odešla do městského bytu v Liberci uživatelka téměř po dvou letech strávených ve službě, kam byla přijata po půlroční hospitalizaci v psychiatrické nemocnici. Získaný byt se podařilo za podpory nábytkové banky také plně vybavit. Uživatelka získala rovněž práci, kde je velmi spokojená. Na stejné pozici pracuje již téměř rok. V současné době je plně samostatná, terénní formu podpory již nevyužívá a daří se jí velmi dobře.

V druhé polovině roku v listopadu odešla druhá uživatelka ze služby do nájemního bytu v Liberci. Do služby byla přijímána také po několikaměsíční hospitalizaci v psychiatrické nemocnici. V chráněném bydlení strávila přes dva roky. Během této doby se osamostatnila natolik, že po odchodu ze služby potřebovala poskytnout pouze občasnou podporu, která byla zajištěna terénním týmem Fokusu Liberec. Uživatelce se podařilo získat zaměstnání v dubnu 2023 v chráněné keramické dílně Fokus, v němž může využít svou kreativitu a výtvarně se realizovat. V současné době pracuje na stejné pozici a práce se jí moc líbí.

Česká Lípa

Během roku 2023 prošlo Chráněným bydlením v České Lípě 41 klientů, z nichž 21 klientům se povedlo najít jinou alternativu bydlení a službu opustit.

Za podpory naší služby si našlo a udrželo zaměstnání 13 klientů.

V tomto roce jsme využili služeb společnosti Rytmus, při hledání zaměstnání klientům, Advaity, při řešení problémů klientů s duální diagnózou, CPI Byty – při shánění následného bydlení a zároveň Nábytkové banky Liberec, při vybavování těchto bytů. I nadále probíhá velmi dobrá spolupráce s Psychiatrickými nemocnicemi v Kosmonosech a Horních Beřkovicích.

Během roku 2023 se nám podařilo přestěhovat klientku do vlastního nájemního bytu, s navázáním na naši terénní službu. Další dvě klientky využily možnost přestěhování do nájemního bytu v Ruské ulici v České Lípě, kde spolupracují se službou Podpora samo-

statného bydlení. Do startovacích bytů, které má naše služba k dispozici, se během roku přestěhovali tři klienti. Do svého původního bydliště se vrátily dvě klientky a klient. Jednomu z uživatelů Chráněného bydlení se podařilo pořídit si vlastní byt.

V tomto roce se ve službě častěji objevovali klienti s psychózou v kombinaci s mentálním postižením, což kladlo na pracovníce větší nároky, vzhledem k naléhavosti těchto klientů a vyšší míře potřebné podpory.

I nadále se ve službě potýkáme s nedostatkem stomatologů a kožních lékařů.

Dalším negativním jevem je, že výše příspěvků na péči u většiny klientů, neodpovídá míře podpory, kterou potřebují.

Příběh ženy z Liberce

Paní Katka
věk 44 let

Klientka se narodila v menším městě v Krkonoších.

Vystudovala vysokou školu a pracovala v Praze, kde měla vybudované určité postavení. V rámci zaměstnání si chtěla dodělat další vysokoškolské vzdělání.

V zaměstnání se jí stal úraz, při kterém spadla ze schodů. Po tomto úrazu se začaly projevovat její první psychické obtíže – nastoupila ambulantní léčbu na psychiatrii. Zdravotní stav jí neumožňoval se vrátit na původní pozici a následně jí byl přiznán invalidní důchod. Kvůli stupňujícím se psychickým obtížím byla hospitalizována v psychiatrické nemocnici. Během hospitalizace došlo u klientky k podání žádosti na omezení ve svéprávnosti. V rámci návštěv sociální rehabilitace Fokusu se podařilo klientku nakontaktovat a motivovat ke spolupráci. V nemocnici měla spolubydlící, která projevovala vážný zájem o služby Fokusu a nabídla jí možnost, že přejdou spolu do služeb chráněného bydlení.

Do chráněného bydlení ve Fokusu se dostala asi po roční hospitalizaci v Kosmonosech. Na začátku poskytnutí služby došlo k omezení ve svéprávnosti. S klientkou byla jinak bezproblémová spolupráce, byla hodně samostatná a pro většinu věcí nepotřebovala asistenci. S opatrovníci komunikovala samostatně a byla schopná za ní dojet do Kosmonos. S financemi se jí dařilo vycházet. V bydlení se zapojovala se běžných aktivit. Díky její kreativitě se nám podařilo najít pracovní místo v keramické dílně, kde se mohla realizovat. Stále pracuje na stejné pozici a práce se jí moc líbí. S pracovníky chráněného bydlení aktivně hledala a projevovala zájem o samostatné bydlení, kde se v listopadu podařilo najít nájemní byt na volném trhu s bydlením v Liberci. Byt se podařilo vybavit na základě solidarity různých zaměstnanců Fokusu, kteří ji vybavení darovali.

Po odchodu ze služby potřebovala poskytnout pouze občasnou podporu, která byla zajištěna terénním týmem Fokusu Liberec a začalo se pracovat na navrácení svéprávnosti na základě normálního fungování v životě a v práci.

Příběh ženy z České Lípy

Slečna Denisa **věk 29 let**

Slečna Denisa přišla do služby Chráněné bydlení v České Lípě z Psychiatrické nemocnice v Horních Beřkovicích, kde byla hospitalizovaná 3 měsíce kvůli zhoršení zdravotního stavu, vlivem složitých rodinných událostí. Zemřela jí matka a s otčímem již dále nemohla sdílet společný byt. Ke svému vlastnímu otci se bohužel také nemohla přestěhovat. Během pobytu v nemocnici, na podnět Města Česká Lípa a po dohodě s Denisou, byl podán návrh na ustanovení opatrovníka. Denisa v chráněném bydlení absolvovala tři zkušební pobyty a po jejich úspěšném dokončení se nastěhovala do dvoulůžkové garsonky, společně s další klientkou. Soužití probíhalo bez větších komplikací, přesto si klientka celkem pravidelně sama volala rychlou záchrannou službu, a to z důvodu, že svoje problémy a emoce nedokázala řešit jinak, než sebeпоškozováním. Zhruba po měsíci pobytu v chráněném bydlení, se začala intenzita sebeпоškozování stupňovat a klientce byl doporučen stabilizační pobyt v Horních Beřkovicích. Po návratu z nemocnice jí klíčová pracovníce zařídila domácí péči, která ji pravidelně chodila podávat medikaci, vzhledem k tomu, že klientka nedokázala medikaci užívat samostatně a docházelo ke kolísání jejího zdravotního stavu.

Kvůli přetrvávajícím úzkostem jsme Denise doporučili psychoterapii, kam ale bohužel docházela velmi sporadicky. Denisu velmi tížila situace ohledně návrhu na omezení svéprávnosti. Striktně odmítala opatrovníka z Města Česká Lípa, a proto se také nedokázala dostavit v daném termínu k soudnímu stání. Tato vypjatá situace ji bohužel dohnala k dalšímu sebeпоškození. Schůzka mezi soudkyní, Dominikou a Fokusem, musela tedy proběhnout tzv. „za zavřenými dveřmi“. Dominika vnímala jako osobní úspěch, že se nakonec stal opatrovníkem její vlastní otec.

Během pobytu v chráněném bydlení se klientka postupně, po dlouhodobé náročné práci, navázala na svoji klíčovou pracovníci a začala s ní více komunikovat. Záchrannou službu si již nevolala, ale stejně, zhruba po půlroce, byla opět hospitalizována. Po návratu do chráněného bydlení jsme jí doporučili spolupráci s centrem Isida s.r.o., kam začala s podporou klíčové pracovníce docházet na pravidelné terapie. Pro Denisu se tyto terapie ukázaly být velkým přínosem především v rámci komunikativnosti a otevřenosti klientky. Za dobu spolupráce s Isidou došlo pouze dvakrát k sebeпоškození, bez nutnosti hospitalizace. Denisin zdravotní stav se natolik stabilizoval, že se rozhodla navštěvovat pracovní agenturu Rytmus o.p.s, která se zaměřuje na vyhledávání zaměstnání. Podařilo se jí nastoupit do chráněné dílny Benevita, a.s., v České Lípě, kde pracuje na pozici skartace. Vzhledem k její introvertní povaze ji tato pozice vyhovuje, protože je na pracovním úseku sama.

V tomto období začala Denisa, s podporou klíčové pracovníce, také hledat samostatné bydlení, protože se blížil termín ukončení smlouvy v chráněném bydlení a zároveň došlo k naplnění jejích stanovených cílů v oblasti zdraví, práce a socializace. Byt se podařilo najít v krátkém čase a Denisa navázala spolupráci se službou Podpora samostatného bydlení.

Denisa v současnosti zvládá samostatné bydlení, žije s přítelem a pracuje.

Bohužel sebeпоškozování, dle informací terénních pracovníků občas přetrvává, ale zatím bez nutnosti hospitalizace.

Vypracovala:

Bc. Monika Scholzeová
vedoucí služby v Liberci

Vypracovala:

Mgr. Kateřina Čermáková
vedoucí služby v České Lípě

Služba Domov se zvláštním režimem (DZR) – Domov Krásná Studánka

Domov Krásná Studánka i v dalším roce svého fungování nese a naplňuje své poslání vytvářet pro klienty bezpečný a vstřícný domov. O to se snažíme především důrazem na přátelskou atmosféru, individuální přístup ke klientům a vzájemnou úctu a respekt. Během roku 2023 jsme si dali za cíl více zpříjemnit našim klientům volné chvíle v Domově a nabídli jsme jim řadu výletů a akcí.

V březnu se několik našich klientů zúčastnilo Harcovské tancovačky k příležitosti 30. výročí Domova Harcov. V červnu jsme zorganizovali dlouho plánovaný výlet do zoologické zahrady. V červenci naši klienti vyjeli do Hejnic, kde absolvovali prohlídku kostela i ochutnávku dobrot v místní cukrárně. Srpen byl zpestřen návštěvou botanické zahrady. V říjnu jsme přijali pozvání na Den otevřených dveří v domově se zvláštním režimem ve Sloupu v Čechách. V listopadu jsme s klienty navštívili liberecké Technické muzeum.

Také v rámci našich prostor jsme během roku uskutečnili řadu akcí pro klienty i jejich příbuzné a známé. Oblíbeným se stalo společné grilování, kam jsme zvali klienty a pracovníky z jiných služeb Fokusu Liberec. Každé narozeniny a svátky klientů byli taktéž příležitostí k novému slavení. Vrcholem bylo září, kdy jsme uspořádali den otevřených dveří s názvem „Otevřený Domov“, který byl pořádán k příležitosti 30 let od založení Fokusu Liberec a kam jsme pozvali všechny, kteří s naší službou jakkoliv spolupracují. Přišli rodinní příslušníci klientů i pracovníků, kolegové z jiných služeb, zástupci vedení i kraje a v neposlední řadě značné množství sousedů z Krásné Studánky, kteří byli pozváni prostřednictvím letáček, které jsme s klienty roznášeli do jejich schránek. Strávili jsme společně velmi hezký slunečný den.

Na začátku roku 2023, 3. ledna, zemřela klientka paní Helga (64 let). Rozloučili jsme se

s ní jak při zádušním obřadu v ruprechtickém kostele, tak při následném společném vzpomínání v Domově. Paní Helga byla uložena do hrobu na místním hřbitově v Ruprechticích, jak si přála. Na konci této zprávy je jí věnován krátký medailonek

V druhé polovině ledna pak byla do Domova přijata paní Marcela (72 let), která byla dlouhodobou klientkou Fokus Liberec o.p.s. a poslední tři roky hospitalizována v PN Kosmonosy.

Celkově se zdravotní stav s přibývajícím věkem u klientů zhoršuje, čemuž přizpůsobujeme míru podpory a péče. Snaha o zachování stávajících kompetencí je naší prioritou. U třech klientů došlo během roku 2023 k dekompenzací psychického stavu, byli krátkodobě přijati na psychiatrické oddělení KNL a v PN Kosmonosy. Jeden klient musel být dvakrát krátkodobě hospitalizován v KNL (se zápallem plic a covidem). Dva klienti byli hospitalizováni v KNL kvůli infekci a další dva k provedení malých operativních zákroků.

Domov Krásná Studánka prošel během roku 2023 mnohými změnami, a to jak v oblasti personální, tak provozní. V červenci roku 2023 se v DZR změnila vedoucí služby. Za paní Janu Hubkovou nastoupila paní Marie Válková Kovářová. Ta zodpovídá za vedení DZR i zdravotní péči. Zdravotní péče je poskytována ve spolupráci s praktickými lékaři a ambulantními psychiatry. Na DPP náš tým posílila ještě další zdravotní sestra, která připravuje klientům léky a zastupuje v době dovolených.

Během roku 2023 došlo ke změnám v týmu pracovníků přímé péče. Dvě naše pečovatelky odešly na mateřskou dovolenou. Volná místa průběžně obsazujeme. Bohužel se často stávalo, že v týmu bylo o jednoho zaměstnance méně, což vyžadovalo značnou flexibilitu stávajících zaměstnanců. Pracovníci se osvědčili, jak v ochotě zastupovat chybějící

kolegy, tak ve schopnosti výjimečně sloužit na směně sami. Díky osobnímu nasazení a značným pracovním zkušenostem nebyly zanedbány žádné potřeby klientů a péče byla poskytována na profesionální úrovni.

V říjnu 2023 byla na úvazek 0,25 přijata nová aktivizační pracovnice, která doplnila tým aktivizačních pracovníků a dochází za klienty zvláště v dopoledních hodinách. V červenci 2023 nastoupila nová pracovnice úklidu, díky čemuž je bezproblémově zajištěn úklid každý den, včetně svátků a víkendů.

V průběhu roku 2023 došlo ve spolupráci s majitelem nemovitosti k několika stavebním úpravám na dvorku Domova, které zpříjemnily jeho užívání. Byl odstraněn nefunkční umělý trávník a byla vydlážděna cesta k zadní kůlně. Dále byla zlikvidována stará nevyhovující kužárna, vystavěna nová pergola a pořízen nový zahradní nábytek, který je bezpečnější a pro klienty více vyhovující. Spolu s aktivizačními pracovníci se klienti během roku starali o nové truhlíkové záhony, ve kterých pěstovali zeleninu a bylinky. Během roku 2023 jsme se také zaměřovali na úpravy uvnitř Domova, aby mohli být klienti i pracovníci v útulném a vkusném prostředí. V některých místnostech bylo vymalováno, jinak rozestaven nábytek, zaměřili jsme se na dekoraci pokojů i společných prostor.

Vzpomínka na zesnulou klientku Helgu

Radostná a pokorná

Paní Helga se narodila v roce 1958 v Mostě. Její maminka nebyla schopna starat se o ni a její sourozence a proto byla Hanka v prvních letech svého života svěřena do dětského domova, kde pak prožila celé dětství. V 18 letech odešla do jedné horské chaty v Harrachově, kde několik let bydlela a pracovala jako pomocná síla v kuchyni. V té době u ní propuklo duševní onemocnění a na 14 let se stala pacientkou psychiatrické nemocnice Kosmonosy

(PNK). V PNK ji kontaktovala vedoucí služeb Fokusu Liberec a spolu s paní Hanou a zdravotníky domluvila její propuštění a přijetí do služby chráněného bydlení. Tuto službu využívala v letech 2014 – 2020. Její fyzický stav se ale postupně zhoršoval, a chráněné bydlení už nebylo schopno zajistit takový rozsah péče, jaký Helga potřebovala.

Do Domova se zvláštním režimem nastoupila hned mezi prvními klienty, v červenci roku 2020. Patřila k těm nejoblíbenějším klientům. Byla vždy velmi skromná, pokorná a za všechno vděčná. V roce 2021 onemocněla covidem a její zdravotní stav nasvědčoval tomu, že pro ni bude mít fatální následky. Byla přijata do hospice sv. Zdislavy v Liberci. Díky tamější výborné péči i častým návštěvám pracovníků DZR se však její stav zlepšil natolik, že se asi po 3 měsících vrátila zpátky do Domova a ještě další rok s námi žila. Měla moc ráda lidi, taky dinosaury, kterými byl její pokoj plný, dále sníh a v neposlední řadě Hanku Zagorovou. Když už nemohla chodit a byla upoutána na lůžko, často jsme ji navštěvovali a povídali si o životě. Zemřela 3. ledna 2023. Nedlouho poté o ní napsala jedna pracovnice tato slova rozloučení:

„Když se řekne Helga, představím si slunce. Slunce všeozářující, slunce léčivé, slunce ko nejšivé. Taková byla.

Dokázala se zcela upřímně radovat z maličkostí, které ostatní ve své věčné uspěchanosti často jen slepě míjejí. Padající běloskvoucí sníh, duha, písnička od Hany Zagorové, dotek vody na holé kůži. Jak málo stačí k lidské radosti, úsměvu.

Její přítomnost hojila – byla člověkem upřímným a z hloubi duše dobrým. Dokázala prosvětlit i ten nezasmušilejší den.

Až se ráno vzbudím a uvidím všepohlcující paprsky, spatřím vždycky i ji – tak krásnou ve své ušlechtilosti a pokoře.

Děkuji za to, že byla. A že jsme se mohli potkat. Děkuji za to, že měl jeden malý život

velkého člověka sílu změnit nespočet životů dalších. Děkuje, Helgo, za něhu, za lásku, za slunce.“

Na závěr této výroční zprávy bych ráda vyjádřila upřímné poděkování všem pečovatelkám, aktivizačním pracovníkům, pracovníkům z technické a PC podpory, pracovníkům z Kavárny Floriánka a vedení.

Práce a úsilí Vás všech jsou klíčové pro to, aby náš domov mohl plnit svou roli, podporovat naše uživatele. Díky vzájemné spolupráci jsme dosáhli mnoha dílčích úspěchů. Zvyšuje se kvalita péče i volnočasových aktivit. Aktivizace formou her a výletů přináší našim klientům radost a nové zážitky.

Poděkování patří také praktickým lékařům

a ambulantním psychiatrům. Díky Vám jsme mohli poskytovat našim klientům kvalitní zdravotní péči a podporu.

Rovněž děkuji za spolupráci potravinové banky, díky její podpoře můžeme našim klientům pravidelně zpestřovat jídelníček. Zvláštní poděkování patří dobrovolníkům, kteří nám v projektu Ježíškova vnoučata poslali, nebo přinesli dárky a spolu s našimi úžasnými pečovatelkami se tak podíleli na přípravě krásných a bohatých Vánoc.

Ještě jednou děkuji všem a v roce 2024 se těším na další společné úspěchy.

Zpracovala:

Marie Válková Kovářová
vedoucí DZR

Služba Sociálně terapeutické dílny (STD)

Služba STD připravuje osoby s duševním onemocněním na návrat do běžného života prostřednictvím praktických nácviků. Návratem do běžného života se rozumí získání zaměstnání na volném nebo chráněném pracovním trhu, začlenění se do společnosti, obnovení ztracených vztahů nebo vytvoření nových, nabytí nových dovedností pro samostatný život či nabytí inspirací pro kvalitnější trávení volného času.

Praktické nácviky se realizují formou individuálních nebo skupinových setkání v různě zaměřených programech. Výběr druhu programu závisí na potřebách a přání klienta.

V současnosti služba STD nabízí 6 programů. 2 programy zaměřené na manuální a řemeslné dovednosti; program s nácvikem vaření a činností s tím spojených; program věnující se tematice zaměstnání, tedy jak získat práci krok za krokem; program pro získání nebo obnovení PC dovedností a program nazvaný Mysl a duše v kondici, který nabízí trénink kognitivních funkcí nebo rozvoj emoční inteligence. Dva posledně zmíněné programy služba STD zavedla v letech 2021–2022 na základě poptávek zájemců.

V roce 2023 prošlo službou 42 osob. Z toho 16 osob si stanovilo za cíl získat zaměstnání. Pět z nich již svůj cíl dosáhlo v průběhu roku, o jedné osobě víme, že nastoupí do zaměstnání po Novém roce. Jedna osoba si svůj cíl nenaplnila z důvodu zhoršení zdravotního stavu, spolupráce byla ukončena. Ostatní osoby na svém cíli stále pracují. Další 3 osoby si přály posílit své psychosociální kompetence tak, aby si udržely zaměstnání. A to se jim podařilo. K dosahování uvedených cílů si klienti služby STD volili nejen program zaměřený na zaměstnávání, ale i další programy

podle svých potřeb. Někdo potřeboval posílit PC dovednosti, jiný paměť a pozornost, jiný manuální zručnost a jiný nacvičoval organizaci času, upevňoval režim dne či si zvyšoval svou psychickou odolnost.

Druhá polovina klientů služby STD se věnovala získávání a posilování dovedností pomáhajících k větší samostatnosti a k udržení zdravotní a společenské kondice. Využili k tomu všechny nabízené programy (vyjma Práce krok za krokem). Např. nácvik vaření během roku 2023 absolvovalo 9 lidí.

Za úspěch roku považují zaměstnanci služby dovršení aktualizace a revitalizace procesu individuálního plánování. Zavedl se podrobnější dotazník na zjišťování klientských potřeb, rozšířila se paleta forem individuálních plánů a zaměstnanci dostali prostřednictvím interních workshopů a externích konzultací podporu k prohloubení znalostí v této oblasti.

V rozvojovém plánu služby STD na rok 2024 zůstává spuštění nového skupinového programu, který by byl jiného zaměření, než jsou rukodělné činnosti. Z klientských karet potřeb vyplynula poptávka po tématech týkajících se zvyšování psychické odolnosti. Uvažuje se i o možnosti otevřít skupinový program s tréninkem kognice. Skupinové sezení je oproti individuálnímu obohaceno o interakci mezi klienty, kteří si mohou porovnat své výsledky, pochopit uvažování ostatních a něco se od nich naučit. Pro klienty naší cílové skupiny je tato forma tréninku vhodná, jelikož procvičují nejen poznávací funkce ale i sociální kognici (zvládání situací, úzkostí, změn nálad, trénink sebevědomí, sebepojetí, motivace, kontroly atd.).

Příběh dobré praxe v roce 2023

Pan Přemysl věk 40 let

Pan Přemysl kontaktoval službu STD na jaře roku 2023. Na domluvenou schůzku přišel nesměle. Zprvu nevěděl, co si přeje a co přesně potřebuje. Měl za sebou rok s těžkou depresí a dva roky sociální izolace. Aktuálně byl bez práce i bez kamarádů.

Naši organizaci panu Přemyslovi doporučila psychologka s cílem, aby někam začal docházet, aby měl ještě někoho dalšího, s kým by si mohl promluvit a komu se svěřit. Pan Přemysl potřeboval také přijmout novou skutečnost, a tou byla nová diagnóza paranoidní schizofrenie.

Později pan Přemysl přiznal, že projevy, na jejichž základě mu onemocnění bylo diagnostikováno, měl již mnohem dříve. Jedním z nich byly velké problémy se soustředěním. Dle Přemkových slov šlo o nepřekonatelnou neschopnost zasoustředit se například na text. Byl tehdy na vysoké škole a potřeboval se naučit velké penzum dat. Bohužel získaný handicap mu znemožnil studia dokončit. Slýchal tehdy, že je líný, nezodpovědný apod., včetně toho, že se na to vykašlal. Ale pan Přemek se učit nemohl. Své stavy popsal takto: „*Představte si, že za oknem vidíte zimu. Víte, že je zima, ale nedokážete z toho vyvodit závěry například teple se obléct. Nebo si představte, že čtete nějakou knížku a někdo pustí rádio. A teď si představte, že těch rádií je víc. Neslyšíte přesně, co říkají, není to moc*

hlasité, ale ruší vás to. Nemůžete se soustředit.“

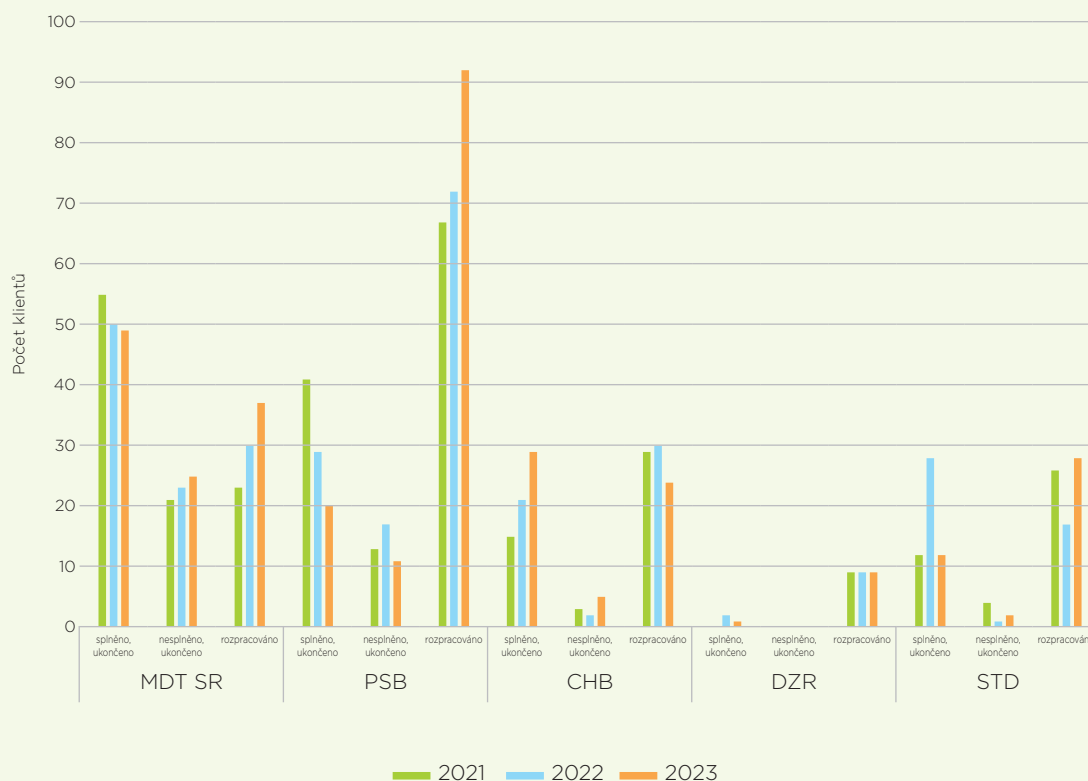
Z programů, které služba STD nabízí, se panu Přemyslovi nejvíce zalíbila práce se dřevem a nácvik řemeslných dovedností. Začal do STD docházet jedenkrát v týdnu. Pod vedením klíčového pracovníka vytvořil ze dřeva během prvních pár měsíců krmítko, malou lucernu na čajovou svíčku a truhlík na bylinky. Pomohl zkompletovat složitější projekty, jako byl žlab pro zvířata a čmelín. Práci se dřevem si pochvaloval. V průběhu nácviku kromě získávání řemeslných dovedností měl pan Přemek možnost hovořit na téma slučitelnosti práce a duševního onemocnění. Postupně získal na své onemocnění náhled a začal uvažovat o zaměstnání. Před dvěma roky pracoval jako řidič vysokozdvížného vozíku, a to po dobu 8 let. Nyní však pro tuto práci není způsobilý. Oprávnění mu odebrali po epileptické epizodě.

Při přemýšlení o zaměstnání si pan Přemek rozšířil rozsah nácviků o trénink kognice, aby se na práci lépe připravil. Potřeboval si zmapovat své kognitivní dovednosti a zjistit, jak na tom nyní je. Prošel specializovaným testem a následným tréninkem. Ten trval 5 měsíců. Na konci roku se pan Přemek začal pomalu loučit, díky své intenzivní práci byl připravený. Našel si pracovní místo na volném pracovním trhu na částečný úvazek. Službu STD přestal potřebovat.

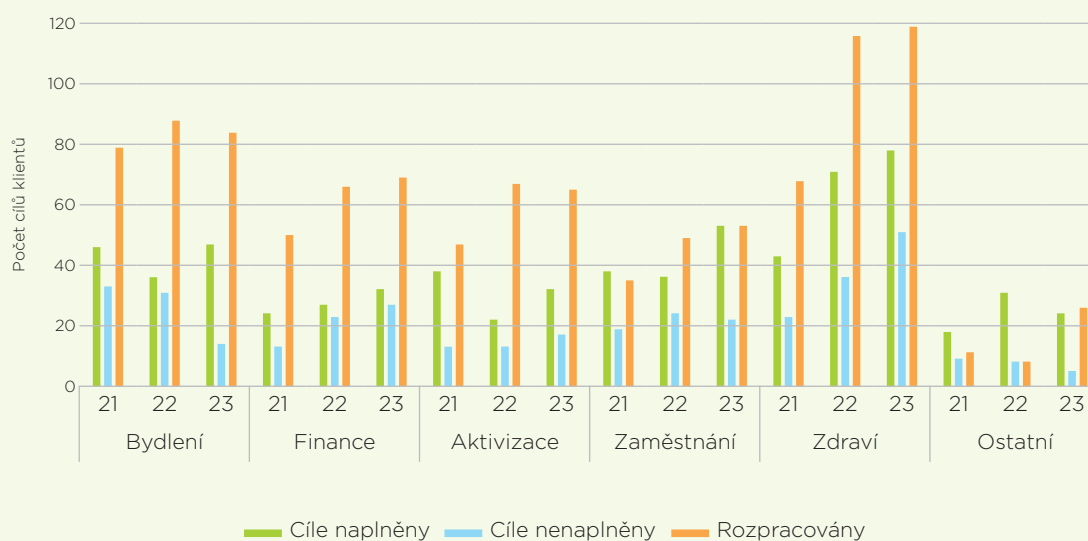
Zpracovala:

Mgr. Kamila Novotná
vedoucí služby STD

Porovnání výsledku služeb mezi lety 2021 až 2023



Plnění cílů klientu Fokus Liberec po kategoriích a srovnání mezi lety 2021 až 2023





FOKUS Liberec provozuje chráněná pracovní místa v Liberci, Jablonci nad Nisou a v České Lípě a poskytuje pracovní příležitosti lidem se změněnou pracovní schopností

Chráněná pracoviště Fokus Liberec v roce 2023

- Recepce centrála Fokus Liberec Nezvalova
- Úklidová služba na centrále Fokus Liberec
- Údržba pro liberecké a jablonecké pobočky Fokus
- Keramická dílna Liberec
- Kavárna Floriánka Jablonec nad Nisou
- Recepce Spolkového domu Jablonec nad Nisou
- Údržba a úklid poboček Česká Lípa
- Údržba zahrady centrála Fokus Liberec Nezvalova
- Recepce psychologické ordinace Mgr. Krtičkové, Liberec
- Struktura úseku zaměstnávání v roce 2023

Liberec

- Recepční – 3 OZP, celkem 1,5 úvazku
- Údržbář – 3 OZP, celkem 1,625 úvazku
- Pracovník keramické dílny – 3 OZP, celkem 1,375 úvazku
- Zahradník – 1 OZP, 0,25 úvazku
- Kuchařka – 1 OZP, 0,5 úvazku
- Uklízečka – 4 OZP, celkem 2 úvazky
- Provozní pracovník, řidič – 1 OZP, 0,625 úvazku
- Vedoucí pracovník – 2 OZP, celkem 1,25 úvazku
- Recepční v psychologické ordinaci – 1 OZP, 0,625 úvazku

Jablonec nad Nisou

- Číšník, servírka – 2 OZP, celkem 1,25 úvazku
- Recepční – 2 OZP, celkem 1,25 úvazku
- Kuchařka – 3 OZP, celkem 1,625 úvazku
- Vedoucí pracovník – 1 OZP, 0,625 úvazku

Česká Lípa

- Uklízeč – 1 OZP, 0,75 úvazku
- Údržbář, správce bytů – 1 OZP, 0,75 úvazku

Přehled stupně ID u pracovníků úseku Zaměstnávání

- 1. stupeň – 10 pracovníků
- 2. stupeň – 6 pracovníků
- 3. stupeň – 13 pracovníků

Stručně k některým pracovištím úseku Zaměstnávání za rok 2023

Údržba pro liberecké a jablonecké pobočky Fokus

- Řemeslná dílna prováděla v roce 2023 samostatně běžné opravy a údržbu majetku v objektech FOKUS Liberec
- Dílna se rovněž realizovala řadu potřebných oprav a úprav na objektech organizace. Z nich největší byla příprava prostor Centra duševního zdraví, obnova pergoly a spolupráce při zkrášlení venkovních prostor v Domově v Krásné Studánce, příprava nového bytu chráněného bydlení v Jablonci nad Nisou

- Částečně dílna zajišťovala přípravu i samotnou realizaci stěhovacích akcí – např. stěhování terénních týmů a arteklubu v Jablonci, vybavení nového chráněného bytu v Jablonci nad Nisou a výpomoc při stěhování klientů.
- Podařilo se vyřešit závislost na dodávce velmi nákladné služby čištění odpadů na DZR a tento problém jsme již schopni řešit vlastními silami
- Vzhledem k významnému vytížení téměř nebyly v roce 2023 realizovány externí zakázky dílny

Keramická dílna Liberec

- Dílna se účastnila plánovaných každoročních akcí, jako jsou velikonoční a podzimní trhy, akce Modrý slon v ZOO Liberec
- Na konci roku 2023 se dílna zúčastnila prodejních akcí v organizacích, se kterými byla navázána spolupráce – Krajský úřad Libereckého kraje, UCT Liberec, Preciosa Jablonec nad Nisou, Preciosa Minkovice, TI Automotive Jablonec nad Nisou. Na akcích byla vyprodána velká část zásoby keramiky Fokusu Liberec
- Na akcích se rovněž ukázal trend prodeje více maloformátových levnějších výrobků. Velké precizní, reprezentativní kusy budeme tedy dále vyrábět pouze v omezeném množství
- Zaměření keramické dílny pro rok 2024 bude dále směřováno na intenzivní prodejní akce a pokusíme se v tomto směru navázat další kontakty

Kavárna Floriánka Jablonec nad Nisou

- Základní činností kavárny Floriánka je příprava celodenní stravy pro klienty Domova se zvláštním režimem Fokus Liberec v Krásné Studánce a její pravidelný dovoz přímo na místo spotřeby
- Floriánka smluvně zajišťuje fungování recepce Spolkového domu a na vyžádání rovněž obědy pro jeho pracovníky
- Floriánka si udržuje věrné zákazníky, kteří mají dobrou zkušenost s objednávkami na různé rauty a občerstvení a to pro organizace i soukromé osoby
- Floriánka i letos zajišťovala na přání zákazníků rovněž dovoz sortimentu, přípravu a úpravu na místě a někdy i přímou obsluhu na příslušné akci
- Občerstvení z Floriánky bylo s úspěchem dodáváno i na prezentační akce Fokusu Liberec
- Nově byly spuštěny pravidelné prodejní akce na úřadech v Libereckém kraji – každou středu na jablonecké radnici, každý čtvrtek na krajském úřadě v Liberci
- Připravuje se spuštění pravidelných prodejních akcí každé úterý na liberecké radnici
- Kavárna i recepce jsou aktuálně v provozu od 8.00 do 18.00 hodin

K dalším pracovištím

- Personálním posílením bylo možno rozšířit pracovní dobu recepce Nezvalova
- Úsek zaměstnávání zajistil dopravu klientů pro naše pobytové služby a byla spuštěna i zpoplatněná doprava pro osobní potřeby klientů
- Ve spolupráci s Jolacar Liberec se podařilo pořídit další prověřená vozidla pro služby
- Operativními přesuny pracovníků se podařilo zajišťovat základní úklid všech prostor Fokusu Liberec
- Bylo dosaženo souladu a fungující spolupráce mezi správou bytů v České Lípě se službami
- Průběžně se operativně dařilo zvládat výpadky pracovníků způsobených vyšší nemocností

Vypracoval:

Marek Peš

vedoucí zaměstnávání

Ekonomický úsek je jedním ze základních stavebních kamenů, o které se opírá fungování organizace.

Fokus se neustále rozrůstá – za posledních 6 let nám narostl obrat 3× – z necelých 16 milionů v roce 2016 na zhruba 53 milionů v roce 2023.

Kontinuálně narůstá počet zaměstnanců a poboček, proto se adekvátně tomu musí rozšiřovat i tým lidí zapojených do finančního řízení a řízení vnitřních procesů.

Zajišťujeme totiž kompletní servis pro to, aby kolegové v sociálních službách a zaměstnávání mohli vykonávat veřejně prospěšné služby v rámci všech činností organizace.

Řešíme vše od zajištění provozu všech poboček (smlouvy na nájmy, energie, internet, telefony, auta, odpady, parkování, vybavení...) přes personální a mzdové záležitosti (personální agenda, vnitřní směrnice, zdravotní pojišťovny, okresní správa sociálního zabezpečení, finanční úřad), zajišťujeme kompletní IT a PR řešení a v neposlední řadě samozřejmě získáváme, administrujeme a vykazujeme finanční i nefinanční zdroje.

Každá koruna použitá v průběhu roku na cokoli v rámci organizace nám projde několikrát rukama – nejprve při získávání financí, pak při realizaci nákladů a plateb a nakonec při vyúčtování (velmi často pak ještě několikrát při přeúčtování nákladů do jiných zdrojů, protože pravidla se nám v průběhu roku někdy mění).

Vzhledem k velikosti organizace a velkému množství zdrojů je logisticky poměrně náročné vše správně uřídit. Přesto si zakládáme na tom, abychom správně a v souladu se všemi pravidly vyúčtovali každou korunu, která nám projde rukama.

V roce 2023 jsme spravovali 7 různých činností organizace (5 sociálních služeb, zaměstnávání a hospodářskou činnost – pronájem bytů) na něž jsme čerpali 56 finančních zdrojů za 53 milionů Kč, které jsme úspěšně zadministrovali a vypořádali.

Vypracovala:

Lenka Schneiderová

vedoucí ekonomického úseku

KLUBY A SKUPINY

Pro lidi s duševním onemocněním, nebo jejich blízké, nabízíme možnost využití našich klubových a skupinových aktivit. Kluby pro uživatele vedou lidé s vlastním zdravotním handicapem. Ve skupině pro rodinné příslušníky se potkávají lidé, kteří se potýkají s podobnými starostmi. Kluby i skupina nabízejí možnost trávení času v bezpečném prostředí, kde nikdo nikoho ne soudí a nehodnotí. Může sem chodit každý, kdo je ochoten dodržovat pravidla. Není potřeba uzavírat žádnou smlouvu, ani docházet pravidelně. Vytváříme tak nízkoprahovou alternativu pro lidi s duševním onemocněním a jejich blízké, kteří nechtějí nebo nepotřebují sociální službu, ale hledají občasnou nebo pravidelnou činnost. Kluby hrají významnou roli na cestě k uzdravě, protože sdílení svých prožitků i zdravotních potíží pomáhá lidem lépe porozumět projevům jejich onemocnění. Zároveň kolegové z klubu mohou zaznamenat zhoršení zdravotního stavu někdy dříve, než člověk sám a pomoci mu tak řešit situaci včas. Skupina nabízí blízkým lidí s duševním onemocněním možnost lépe chápat svého příbuzného, a hlavně potkat se s lidmi, kteří žijí podobný příběh.

MYKLUB Liberec

Ráda bych Vás informovala o průběhu aktivit a zájmů v My Klubu, který je stále otevřen 2x týdně v prostorách Fokusu Liberec o.p.s., v ul. Nezvalova 662/18 v Liberci. Do klubu chodí jak stálí klienti, tak i přibývají noví zájemci, kteří se dozvídají o možnosti chodit do klubu z našich letáků, které jsou v čekárnách ambulantních lékařů, nebo přes asistentky, které pracují v sociálních službách Fokusu Liberec.

S koordinátorkou klubu členové řeší každodenní starosti, pouštějí a poslouchají hudbu, předčítají ze své tvorby poezie, hrají na hudební nástroje a mnoho dalšího. Klub tak v bezpečném prostředí simuluje běžné společenské kontakty a interakce, které duševně nemocní důsledkem onemocnění a medikace mají snížené. Klub plní také velmi důležitou preventivní roli, kdy se členové už vzájemně znají, a při případném zhoršení zdravotního stavu umějí kolegy upozornit, že se jim zdá, že se něco děje, a včas doporučit kontakt se sociální službou nebo lékařem. V roce 2023 kromě možných setkání navštívil klub Obří sud Javorník, bobovou dráhu, několik filmových představení v Cinema city Liberec. V roce 2023 finančně klub podpořila Magna Exteriors (Bohemia) s.r.o. z Liberce. Do roku 2024 si přejeme, aby klub pokračoval dále, a že pro činnost klubu se najdou sponzoři, abychom i v roce 2024 mohli podniknout další, pro nás tak zajímavé a přínosné výlety a různé společenské akce, stejně tak, jak tomu bylo v předchozích letech.

Vypracovala:

Iveta Hlaváčková

koordinátorka MYKLUBu

ARTEklub

V roce 2023 navštěvovalo ARTEklub v Liberci 11 a v Jablonci nad Nisou 15 klientů.

Časy a dny byly ponechány jako v předešlém roce. V Jablonci nad Nisou probíhala setkání každou středu a v Liberci každý čtvrtek, vždy od jedné do tří hodin.

Kromě tvořivých setkávání jsme podnikli výlet do Hrádku nad Nisou, Sedmihorek, pěší výlet z Bedřichova přes Výšinu do Lidových sadů, výlet na Javorník nebo výlet do Frýdlantu v Čechách s prohlídkou betlémů. Opět jsme během roku navštěvovali OG lázně, Malou výstavní síň v Liberci a IC v Jablonci nad Nisou, kde na nás vždy čekaly překrásné a proměnlivé výstavy, jenž mnohdy byly inspirací pro další tvorbu. Velkým zážitkem byla i návštěva botanické zahrady, kde vstupné bylo klientům hrazeno z přiděleného finančního příspěvku na akce. Většina uživatelů přišla na společenský večer pořádaný u příležitosti 30. let od založení organizace FOKUS Liberec a sdílela společně slavnostní atmosféru s kulturním programem a tancem.

Svémi dojemnými obrázky se všichni členové ARTEklubu zapojili do kampaně „Pomozte týraným rybám“ a spolupodíleli se tak na zastavení nepopsatelného utrpení miliónu ryb ve velkochovech v Evropě. Všem děkuji nejen já, ale hlavně i organizátoři akce.

Arteskupina pracuje na zadané téma a vše je zaměřeno na výtvarný proces a závěrečnou reflexi, kde předmětem je samotný proces tvorby i výsledný artefakt. Prvořadým cílem zde není vytvořit umělecké dílo, ale prostřednictvím sebevyjádření, rozvíjení tvořivosti a kreativity, zpracováváním tématu a schopnosti komunikovat dosáhnout zmírnění nebo odstranění obtíží nemocného člověka. Rozvíjí se citlivost a vnímavost vůči estetickým kvalitám života, tvořivost a citlivost vůči světu a vztahům. Využívá kultivující potencionál jedince a skupinové reflexe. Získaná kreativita, posílení komunikace ve skupině, bezpečí a přijetí se odráží v kvalitě života jedince.

Vypracovala:

Eva Lejsková

koordinátorka ARTEklubu

Svépomocné skupiny rodinných příslušníků osob s duševním onemocněním

V této skupině dochází k setkávání rodinných příslušníků osob s duševním onemocněním. V rámci této skupiny nastává výměna informací, postřehů a zkušeností osob, které prožívají stejné, či podobné problémy, dochází na sdílení rodinných příběhů a toto celé moderuje a setkáním provází PhDr. Jana Horáková, ředitelka organizace.

V roce 2023 proběhlo 7 setkání. V letních měsících se setkávání nekoná z důvodu prázdnin, dovolených. Tyto setkání jsme začali uskutečňovat ve druhém čtvrtletí roku 2023, probíhají 1x za měsíc a i do budoucna počítáme s pokračováním 1x měsíčně.

DESTIGMATIZACE A PREVENCE

Spektrum našich činností je poměrně široké a v průběhu let se dynamicky mění. Neustále se snažíme službami reagovat na potřeby lidí, kteří žijí se závažným duševním onemocněním, a také jejich blízkých. Všechny naše služby ale mají společné to, že různými způsoby pomáhají klientům a jejich rodinám hledat cesty ke spokojenému, zdravému a co nejsamostatnějšímu životu.

Velkou – leckdy dokonce nepřekonatelnou – překážkou, která ztěžuje mnohým cestu k úzdравě, je stigma duševního onemocnění. V naší společnosti, totiž stále ulpívají letité nánosy nepravd, mýtů a tabu o tom, co znamená žít s duševním onemocněním.

Nezbytnou součástí naší práce proto je destigmatizace – vyvracení mýtů a šíření pravdivých informací o duševním zdraví, a životě s duševním onemocněním, a také prevence duševních onemocnění.

Destigmatizace

2x jsme prezentovali naše služby a základní paradigmatu práce s lidmi s duševním onemocněním budoucím pomáhajícím profesionálům na Technické univerzitě v Liberci

Uspořádali jsme kulaté stoly pro poskytovatele sociálních služeb a veřejnou správu na Frýdlantsku a Jablonecku.

Uspořádali jsme setkání zaměstnavatelů z chráněného trhu práce a sociálních služeb v České Lípě.

Zapojili jsme se do Týdnů sociálních služeb v Jablonci nad Nisou zorganizováním výstavy Barvy života, která prezentuje mnohovrstevnatost života s duševním onemocněním, a uspořádáním besedy Moje jméno není diagnóza.

Uspořádali jsme den otevřených dveří v Domově se zvláštním režimem.

Prevence

Už v roce 2018 jsme získali licenci pro preventivní program „Blázníš? No a!“.

„Blázníš? No a!“ (BNA) je interaktivní program prevence duševního zdraví, který je postaven na otevřeném dialogu odborníků, lidí s vlastní zkušeností s psychickým onemocněním, studentů a jejich učitelů a je určen pro studenty středních škol a učilišť. Program probíhá formou workshopu přímo na školách, vždy se ho účastní jeden třídní kolektiv a jejich třídní učitel

V roce 2023 jsme na základě poptávky ze škol program rozšířili o jeho modifikaci pro mladší publikum. Program „Není duše jako duše“ je koncipován jako předstupeň BNA a je určený pro žáky 8. a 9. ročníků základních škol.

V roce 2023 jsme v obou programech uskutečnili 19 školských dnů. Oslovili jsme tak 19 pedagogů a 418 žáků a studentů.

Vypracovala:

Bc. Lenka Schneiderová

vedoucí týmu BNA

PODĚKOVÁNÍ

Mnohokrát děkujeme všem, kteří finančně podpořili naši činnost:



Ministerstvo práce
a sociálních věcí



Liberecký
kraj



Úřad práce ČR



Město
Liberec



Město
Jablonec nad Nisou



Město
Česká Lípa



Město
Nový Bor



Město
Doksy



Mikroregion
Frýdlantsko



Hrádek
nad Nisou

Město
Hrádek nad Nisou



Město
Tanvald



Obec Košťálov



Město Železný Brod



Obec Horní Branná



NADACE ČEZ

Nadace
ČEZ



Potravinová
banka

Potravinová banka



Magna



Ježek Software



Lesy ČR

CERTIFIKACE A SPOLUPRÁCE



Fokus ČR

Fokus ČR je platforma, která sdružuje 11 samostatných Fokusů – neziskových organizací působících v 7 krajích po celé ČR v oblasti péče o lidi s duševním onemocněním

fokus-cr.cz



AKS

Asociace komunitních služeb v oblasti péče o duševní zdraví

Asociace vznikla z potřeby poskytovatelů mimonemocničních sociálně zdravotních služeb pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním mít svou střešní organizaci, jež by prosazovala jejich zájmy a potažmo i zájmy celé oblasti komunitní péče pro danou cílovou populaci.

www.askos.cz



Platforma pro transformaci psychiatrické péče

Platforma pro transformaci péče o duševní zdraví je seskupení zástupců odborných společností, poskytovatelů služeb, patientských a rodičovských organizací jakož i jednotlivců, kteří jsou přesvědčeni, že jediným řešením neutěšené situace v oblasti péče o lidi s duševním onemocněním v České republice je transformace celého systému.

Poskytovatelé služeb, uživatelé a rodinní příslušníci představují tři symbolické pilíře, na kterých Platforma stojí.

www.platformaprotransformaci.cz



AVPO

Asociace veřejně prospěšných organizací

AVPO ČR začala svoji činnost v roce 2010 jako střešní a všeoborová asociace neziskových organizací. V současné době sdružuje více než sto neziskovek, převážně se jedná o organizace servisního typu (poskytovatele veřejně prospěšných služeb).

V roce 2023 Získal Fokus Liberec značku spolehlivosti AVPO. Značka spolehlivosti je zárukou pro dárce i veřejnost, že veřejně prospěšná organizace naplňuje své poslání a řádně hospodaří se svěřenými prostředky.

www.avpo.cz



ACDZ

Aliance center duševního zdraví

Aliance sdružuje Centra duševního zdraví, která jsou jedním z pilířů reformy psychiatrické péče v ČR. V budoucnu by měla vzniknout síť center, přibližně na 100 000 obyvatel jedno takové centrum

www.acdz.cz



Duální stoly – pracovní skupina pro podporu osob s duální diagnózou

Duální stoly jsou konceptem sdružujícím poskytovatele adiktologických i komunitně psychiatrických služeb klientům s duální diagnózou za účelem sdílení dobré praxe a výměny know-how.

www.dualni-stoly.cz

FUNDRAISING

Vzhledem k tomu, že objemově 87% nákladů na naši činnost patří sociálním službám, zaměřujeme se při získávání zdrojů zejména na objednatele těchto služeb, což je Ministerstvo práce a sociálních věcí, Liberecký kraj a obce, potažmo různá seskupení obcí.

Poskytujeme pouze sociální služby zařazené do základní sítě služeb Libereckého kraje. Supluje tak veřejné služby pro občany obcí, kraje a státu, které by si jinak musely tyto složky zajistit jiným způsobem. Pokud by veřejná sféra přestala naše služby objednávat a financovat, museli bychom rozsah i obsah služeb omezovat.

Z těchto důvodů se zapojujeme do plánování sítě sociálních služeb na úrovni krajské i obecní, a snažíme se zapojovat do všech strategických setkání, která se vztahují k územím, na kterých působíme

Protože stát a kraj mají nastavené mechanismy, jak financovat služby o které mají zájem, hlavní část našich fundraisingových aktivit směřuje k obcím. Vzhledem k tomu, že působíme ve dvou třetinách Libereckého kraje je komunikace s obcemi poměrně náročná. Dělí se o ni jednotlivé týmy sociálních služeb a ekonomický úsek. V praxi správa a administrace zdrojů od obcí zaměstnává téměř celý úvazek grantové manažerky.

Doplňkovými zdroji pak pro nás jsou dary, granty a malé dotace, kterými obvykle doplňujeme potřebné vybavení, a dále úhrady od uživatelů služeb a příspěvky úřadu práce (podrobněji níže v tabulce).

Při hledání finančních zdrojů je pro nás hlavním hlediskem nákladnost obsluhy daného zdroje – tj. kolik času a energie je nutné vynaložit k získání, řízení a vyúčtování daného zdroje vzhledem k jeho objemu.

Náklady a výnosy 2023, přehled darů, příspěvků a dotací

Náklady	Kč (Zaokrouhleno na celé 100)
osobní náklady	41 071 400
Z toho osobní náklady ředitelka	919 432
Spotřebované nákupy (PHM, DDHM, materiál, zboží)	1 991 000
nákup zboží kavárny	792 200
Spotřeba energie	1 665 500
Opravy a udržování	725 300
Cestovné	44 100
Ostatní služby (nájemné, telefony, odpady, BOZP, IT služby, audit...)	7 030 600
Náklady na reprezentaci	18 700
Preventivní prohlídky	33 700
Odpisy	145 400
Poskytnuté členské příspěvky	16 500
pojištění, daně, poplatky, ostatní náklady	272 900
Náklady celkem	53 807 300
Z toho náklady na sociální služby celkem	45 004 100

Výnosy	Kč (zaokrouhleno na celé 100)
Provozní dotace	44 889 400
Tržby z prodeje služeb (soc. služby, řem. dílna, pronájmy, recepce JBC)	7 752 800
Tržby za prodané zboží - kavárny	417 000
Tržby za vlastní výrobky	109 100
Přijaté příspěvky (dary)	283 900
Ostatní výnosy (odpisy, bank. úroky, úhrady za škodu, prodej materiálu...)	244 300
Výnosy celkem	53 696 500
Z toho výnosy na sociální služby celkem	44 979 000

Výkaz přijatých dotací a příspěvků v roce 2023

dle § 18a ZDP

Přijaté příspěvky

Název	Kč
Horní Branná	7 000
MAGNA	5 000
Přij.sponz.dary – právn.osoby	5 000
Nadace ČEZ	80 000
přijaté bezplatné dary – potravinová banka, elektrické vozítko pro Domov	126 900
Lesy ČR	15 000
Obec Košťálov	5 000
Hrádek nad Nisou	20 000
Tanvald	20 000
Celkem	283 900

Provozní dotace

Název	Kč	Povinná vratka	Skutečně čerpáno Kč
Dotace MPSV	8 712 900	0	8 712 900
Individuální projekty – OPZ	23 222 400	1 242 200	21 980 200
Dotace z ÚP – zaměstnávání	6 544 100		
Dotace z ÚP na provoz	1 584 800		
Dotace – Liberecký kraj – SR	550 000		
Dotace – Liberecký kraj – PSB	1 310 700		
Dotace – Liberecký kraj – DZR	278 000		
Dotace – Liberecký kraj – CHB	490 000		
Dotace – Liberecký kraj – STD	442 4		
Dotace – Liberecký kraj multidisciplinarita – vybavení ordinace	45 000		
Dotace – Liberecký kraj preventivní program „Blázníš? No a!“	48 300		
Dotace na sociální služby obce*	1 660 800		
Dotace na sociální služby obce*	44 889 400		

* Dotace od obcí:

Město Liberec	563 500
Město Česká Lípa	539 200
Město Jablonec nad Nisou	319 000
Mikroregion Frýdlantsko	124 100
Město Nový Bor a svazek obcí Novoborsko	70 000
Město Doksy	25 000
Město Železný Brod	20 000
Dotace od obcí celkem	1 660 800

Správní radě

Obecně prospěšné společnosti:
Sídlo:
IČ:

FOKUS Liberec o.p.s.
Nezvalova 662/18, 460 15 Liberec XV-Starý Harcov
467 49 411

Výrok auditora

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky obecně prospěšné společnosti **FOKUS Liberec** (dále také „Společnost“), která se skládá z rozvahy k 31. 12. 2023, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31. 12. 2023 a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Údaje o Společnosti jsou uvedeny v příloze účetní závěrky.

Podle našeho názoru účetní závěrka podává ve všech významných (materiálních) ohledech věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv Společnosti k 31. 12. 2023, nákladů, výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31. 12. 2023 v souladu s účetními předpisy České republiky.

Auditor dále konstatuje, že část účetnictví Společnosti zachycující náklady a výnosy, které dokládají čerpání dotací přijatých Společností na základě „Smlouvy o poskytnutí dotace na poskytování služeb v obecném hospodářském zájmu z rozpočtu Libereckého kraje z finančních prostředků ministerstva práce a sociálních věcí na rok 2023 č. OLP/571/2023“ ve znění dodatku č. 1 a „Smlouvy o poskytnutí dotace na poskytování služeb v obecném hospodářském zájmu pro sociální služby zapojené do projektu OPZ – individuálního projektu Libereckého kraje č. LP/2664/2023“ ve znění dodatku č. 1 uzavřených mezi společností a Libereckým krajem je vedeno v souladu s právními předpisy a podmínkami uvedených smluv. Evidence nákladů krytých z dotace je řádně vedena, nebylo zjištěno neoprávněné použití dotačních prostředků.

Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA), případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Společnosti nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Ostatní informace uvedené ve výroční zprávě

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2, písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a naši zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá statutární orgán Společnosti.

Náš výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí našich povinností souvisejících s ověřením účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či s našimi znalostmi o účetní jednotce získanými během ověřování účetní závěrky nebo zda se jinak tyto informace nejeví jako významně (materiálně) nesprávné. Také posuzujeme, zda ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální náležitosti a postup vypracování ostat-

ních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobilé ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Na základě provedených postupů, do míry, již dokážeme posoudit, uvádíme, že

- ostatní informace, které popisují skutečnosti, jež jsou též předmětem zobrazení v účetní závěrce, jsou ve všech významných (materiálních) ohledech v souladu s účetní závěrkou a
- ostatní informace byly vypracovány v souladu s právními předpisy.

Dále jsme povinni uvést, zda na základě poznatků a povědomí o Společnosti, k nimž jsme dospěli při provádění auditu, ostatní informace neobsahují významné (materiální) věcné nesprávnosti. V rámci uvedených postupů jsme v obdržенých ostatních informacích žádné významné (materiální) věcné nesprávnosti nezjistili.

Dále jsme povinni uvést, zda na základě poznatků a povědomí o Společnosti, k nimž jsme dospěli při provádění auditu, ostatní informace neobsahují významné (materiální) věcné nesprávnosti. V rámci uvedených postupů jsme v obdržенých ostatních informacích žádné významné (materiální) věcné nesprávnosti nezjistili.

Odpovědnost statutárního orgánu účetní jednotky za účetní závěrku

Statutární orgán Společnosti odpovídá za sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Při sestavování účetní závěrky je statutární orgán Společnosti povinen posoudit, zda je Společnost schopna nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy statutární orgán plánuje zrušení Společnosti nebo ukončení její činnosti, resp. kdy nemá jinou reálnou možnost než tak učinit.

Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky

Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vznikat v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol statutárním orgánem.

- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem Společnosti relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti statutární orgán Společnosti uvedl v příloze účetní závěrky.
- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky statutárním orgánem a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost Společnosti nepřetržitě trvat. Jestliže dojdeme k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je naší povinností upozornit v naší zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Naše závěry týkající se schopnosti Společnosti nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsme získali do data naší zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že Společnost ztratí schopnost nepřetržitě trvat.
- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Naší povinností je informovat statutární orgán mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

Audit provedli auditor **Ing. Lumír Šubert**, číslo auditorského oprávnění 1431, ve dnech od 11. do 28. června 2024.

Zpráva auditora se předává společnosti ve dvou vyhotoveních svázaných a v jednom vyhotovení nesvázaném.

V Liberci, dne 28. června 2024 zprávu auditora vypracoval jménem auditorské společnosti:

AUDITEX, s.r.o.

1. máje 97/25

460 07 Liberec III-Jeřáb

číslo auditorského oprávnění 9

Ing. Lumír Šubert

jednatel společnosti

ÚČETNÍ ZÁVĚRKA za rok 2023

Název účetní jednotky:	FOKUS Liberec o.p.s.
Sídlo:	Nezvalova 662/18, 460 15 Liberec XV – Starý Harcov
IČ:	46749411
Rozvahový den:	31. 12. 2023
Obsah účetní závěrky:	1) Rozvaha k 31. 12. 2023 2) Výkaz zisku a ztráty za rok končící 31. 12. 2023 3) Příloha účetní závěrky za rok 2023

ROZVAHA

ke dni 31. 12. 2023 (v celých tisících Kč)

FOKUS Liberec o.p.s.

AKTIVA		Stav k 1.1.2023	Stav k 31.12. 2023
A	Dlouhodobý majetek celkem	5 130	4 986
I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	210	
2.	Software	210	
II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	7 337	7 244
1.	Pozemky	1 106	1 106
3.	Stavby	4 833	4 833
4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	1 335	1 242
7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	63	63
III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	6	6
1.	Podíly – ovládaná nebo ovládající osoba	6	6
IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	-2 423	-2 264
2.	Oprávky k softwaru	-210	
6.	Oprávky ke stavbám	-961	-1 057
7.	Oprávky ke hmotným movitým věcem a jejich souborům	-1 189	-1 144
10.	Oprávky drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	-63	-63
B	Krátkodobý majetek celkem	7 834	8 707
I.	Zásoby celkem	11	13
1.	Materiál na skladě	1	1
7.	Zboží na skladě a v prodejnách	10	12
II.	Pohledávky celkem	348	303
1.	Odběratelé	15	80
4.	Poskytnuté provozní zálohy	286	223
6.	Pohledávky za zaměstnanci	45	
11.	Ostatní daně a poplatky	2	
III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	5 497	6 278
1.	Peněžní prostředky v pokladně	434	235
3.	Peněžní prostředky na účtech	5 063	6 043
IV.	Jiná aktiva celkem	1 978	2 113
1.	Náklady příštích období	168	59
2.	Příjmy příštích období	1 810	2 054
AKTIVA CELKEM		12 964	13 693

PASIVA		Stav k 1.1.2023	Stav k 31.12.2023
A.	Vlastní zdroje celkem	5 070	4 890
I.	Jmění celkem	5 181	5 001
1.	Vlastní jmění	5 375	5 195
3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	-194	-194
II.	Výsledek hospodaření celkem	-111	-111
1.	Účet výsledku hospodaření	x	-111
2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	-111	x
B.	Cizí zdroje celkem	7 894	8 803
III.	Krátkodobé závazky celkem	3 323	5 791
1.	Dodavatelé	411	-325
3.	Přijaté zálohy	5	10
4.	Ostatní závazky		13
5.	Zaměstnanci	1 865	3 037
7.	Závazky k institucím soc.zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	869	1 508
9.	Ostatní přímé daně	73	221
12.	Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu		1 242
22.	Dohadné účty pasivní	100	85
IV.	Jiná pasiva celkem	4 571	3 012
1.	Výdaje příštích období	179	
2.	Výnosy příštích období	4 392	3 012
PASIVA CELKEM		12 964	13 693

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

za rok končící 31. 12. 2023 (v celých tisících Kč)

FOKUS Liberec o.p.s.

Položka	NÁZEV	Hlavní činnost	Hospodářská činnost
A	Náklady		
I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	10 979	1 288
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3 515	142
2.	Prodané zboží	792	
3.	Opravy a udržování	709	16
4.	Náklady na cestovné	44	
5.	Náklady na reprezentaci	19	
6.	Ostatní služby	5 900	1 130
III.	Osobní náklady	41 105	
10.	Mzdové náklady	31 386	
11.	Zákonné sociální pojištění	9 685	
13.	Zákonné sociální náklady	34	
IV.	Daně a poplatky	27	
15.	Daně a poplatky	27	
V.	Ostatní náklady	246	
18.	Nákladové úroky	29	
22.	Jiné ostatní náklady	217	
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	145	
23.	Odpisy dlouhodobého majetku	145	
VII.	Poskytnuté příspěvky	17	
28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	17	
	Náklady celkem	52 519	1 288
B	Výnosy		
I.	Provozní dotace	44 889	
1.	Provozní dotace	44 889	
II.	Přijaté příspěvky	284	
3.	Přijaté příspěvky (dary)	284	
III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	7 155	1 124
IV.	Ostatní výnosy	244	
10.	Jiné ostatní výnosy	244	
	Výnosy celkem	52 572	1 124
C	Výsledek hospodaření před zdaněním	53	-164
D	Výsledek hospodaření po zdanění	53	-164

Příloha účetní závěrky sestavené k 31.12.2023

(v souladu s § 29 a § 30 vyhlášky č. 504/2002 Sb.)

Název a sídlo účetní jednotky:

FOKUS Liberec o.p.s.
Nezvalova 662/18
460 15 Liberec XV-Starý Harcov
IČ: 46749411

Datum vzniku: 26.10.2013

Společnost vznikla změnou právní formy podle zákona č. 68/2013 Sb. z občanského sdružení FOKUS Liberec občanské sdružení, s rozhodným dnem zápisu obecně prospěšné společnosti do rejstříku.

Právní forma účetní jednotky: o.p.s.

Druh obecně prospěšných služeb:

Poskytování sociálních služeb, zaměstnávání lidí se zdravotním postižením a psychosociální rehabilitace duševně nemocných lidí.

- a) Zřizuje zařízení mimonemocniční komunitní péče, tj. chráněné dílny a tréninková pracovní místa, sociální centra, psychoterapeutická denní sanatoria, chráněné bydlení, kavárnu na půli cesty a jiná podobná zařízení, poskytuje terénní péči,
- b) rámci pracovní a sociální rehabilitace se zabývá výrobou a prodejem keramiky, ručního papíru, drobných výrobků z papíru, dřeva a jiných přírodních materiálů, řemeslnými činnostmi,
- c) poskytuje vzdělání v arteterapii, vzdělání v řemeslech (keramika, drátování, tkaní apod.) edukace o životě s duševní nemocí, vzdělání ve standardech sociálních služeb, kurzech pro resocializační pracovníky,
- d) pořádá rekondiční pobyty a pobyty zaměřené na práci s arteterapeutickými technikami,
- e) obhájí práva a zájmy duševně nemocných vůči státním orgánům, hospodářským organizacím a jiným institucím v rozsahu pracovních a sociálních problémů,
- f) účastní se na tvorbě a úpravách právních norem a jiných všeobecně závazných předpisů týkajících se občanů se zdravotním postižením v oblasti duševního zdraví,
- g) sdružuje a spravuje prostředky určené k rozvoji péče o duševně nemocné a o duševní zdraví a účelně s nimi nakládá v souladu se svým posláním a zaměřením,
- h) podněcuje vytváření regionálního systému péče o duševně nemocné,
- i) spolupracuje s odbornými psychiatrickými, psychosociologickými pracovišti, zařízeními sociální péče, občanskými a zájmovými sdruženími, výrobními organizacemi, církvemi a zejména se sdruženími s podobným posláním na území ČR a v mezinárodním měřítku.

Ostatní činnosti účetní jednotky:

Hospodářská činnost o.p.s.:

Společnost nabízí nájem nebytových prostor a pronájem bytových prostor pro uživatele služeb.

Okamžik sestavení účetní závěrky: 10. 6. 2024

Statutární orgán – ředitel

JANA HORÁKOVÁ, dat. nar. 28. června 1964

č.p. 147, 463 53 Rynoltice

Ředitel jedná za společnost ve všech věcech samostatně.

Správní rada

předsedkyně správní rady:

RŮŽENA BERGMANOVÁ, dat. nar. 25. ledna 1960

Na Bídě 565/8, Liberec IV-Perštýn, 460 01 Liberec

den vzniku funkce: 26. října 2013

den vzniku členství: 26. října 2013

členka správní rady:

BOHUMILA HODNÁ, dat. nar. 14. února 1947

5. května 39/30, Liberec I-Staré Město, 460 01 Liberec

den vzniku členství: 26. října 2013

členka správní rady:

JANA VOSLAŘOVÁ, dat. nar. 20. prosince 1968

Vnější 1389, Liberec XXX-Vratislavice nad Nisou, 463 11 Liberec

den vzniku členství: 26. října 2013

Dozorčí rada

předsedkyně dozorčí rady:

LENKA SCHNEIDEROVÁ, dat. nar. 23. května 1980

Klostermannova 883/8, Liberec I-Staré Město, 460 01 Liberec

den vzniku funkce: 26. října 2013

den vzniku členství: 26. října 2013

členka dozorčí rady:

PETRA HANELOVÁ, dat. nar. 1. ledna 1980

Na Bídě 565/8, Liberec IV-Perštýn, 460 01 Liberec

den vzniku členství: 26. října 2013

člen dozorčí rady:

PŘEMYSL HOLEŠ, nar. 23.6.1980

Josefa Hory 4079/21, 466 04 Jablonec nad Nisou – Mšeno nad Nisou

den vzniku členství: 29. června 2018

Zakladatel:

BOHUMILA HODNÁ, dat. nar. 14. února 1947

5. května 39/30, Liberec I-Staré Město, 460 01 Liberec

JANA VOSLAŘOVÁ, dat. nar. 20. prosince 1968

Vnější 1389, Liberec XXX-Vratislavice nad Nisou, 463 11 Liberec

RŮŽENA BERGMANOVÁ, dat. nar. 25. ledna 1960

Na Bídě 565/8, Liberec IV-Perštýn, 460 01 Liberec

Vklady do vlastního jmění:

Nebyl vložen žádný vklad do vlastního jmění.

Účetní období, za které je sestavena účetní závěrka a rozvahový den:

Účetním obdobím účetní jednotky je kalendářní rok 2023.

Rozvahovým dnem je dle § 19 odst.1 ZOÚ 31. 12. 2023.

Odměny funkční požitky členům statutárních, kontrolních a jiných orgánů

V účetním období nebyly členům kontrolních nebo jiných orgánů vyplaceny žádné odměny a nebyly sjednané žádné závazky ohledně funkčních požitků.

Další majetková plnění členům statutárních, kontrolních a jiných orgánů.

Členům statutárních, kontrolních a jiných orgánů nebyly poskytnuty během účetního období žádné zálohy ani úvěr. Společnost taktéž nepřijala během účetního období žádný závazek na jejich účet jakožto určitý druh záruky.

Účasti v obchodních společnostech

Z důvodu organizační změny v roce 2012 občanské sdružení založilo Fokus Liberec s.r.o. a je jeho 100 % vlastníkem. Výše základního vkladu – 200 tis. Kč.

Jednatel s.r.o. je PhDr. Jana Horáková.

Hospodářský výsledek s.r.o. za rok 2023 je ztráta 297 Kč.

Majetkový podíl byl oceněn metodou ekvivalence.

Pohledávky neobsažené v rozvaze

Společnost nemá žádné.

Závazky neobsažené v rozvaze

Společnost nemá žádné.

Přijaté dotace a dary

Od Krajského úřadu Liberec, Úřadu práce, Městského úřadu, Ministerstva práce a sociálních věcí a od Nadací, města Liberec, Česká Lípa, Jablonec nad Nisou, Nový Bor, Doksy, Frýdlant, Hrádek nad Nisou, Tanvald a Železný Brod – viz příloha.

Informace doplňující a rozvádějící položky v účetních výkazech

Stav účtu 32 100 – Dodavatelé je k 31. 12. 2023 – 324 943,39 Kč.

Všechny položky na účtu 32100 byly ke dni 10. 06. 2024 uhrazeny.

Informace o zaměstnancích

Průměrný přepočtený počet zaměstnanců v roce 2023:

Všichni zaměstnanci: 81,60 osob

zaměstnanci OZP + OTZP 29,40 osob

z toho:

OZP 19,42 osob

OTZP 9,98 osob

Personál 52,20 osob

49,36 : 81,60 = 60,49 % osob se zdravotním postižením

mzdové náklady 31 386 tis. Kč
sociální pojištění 9 685 tis. Kč

Použité účetní metody

Dlouhodobý majetek je oceňován pořizovacími cenami, které zahrnují i vedlejší náklady související s pořízením. Movité věci jsou v rámci dlouhodobého majetku evidovány od pořizovací ceny převyšující 80 tis. Kč, nehmotný majetek od pořizovací ceny převyšující 80 tis. Kč. Odpisy jsou účtovány ve výši stanovené pro daňové účely.

Zásoby jsou oceňovány pořizovací cenou, společnost při účtování zásob používá variantu „B“.

V souladu s § 18, odst. 7 vedeme odděleně příjmy, které jsou předmětem daně, a příjmy, které nejsou předmětem daně nebo jsou předmětem daně, ale jsou od daně osvobozeny. Stejně tak vykazujeme náklady.

Dále vedeme odděleně výnosy a náklady připadající na hlavní a hospodářskou činnost. Celková výsledovka za společnost je dále rozčleněna na jednotlivé dílčí výsledovky dle druhu činnosti a služeb a zdrojů financování. Tyto jednotlivé výsledovky tak vypovídají o výnosech a čerpaných nákladech z přijatých dotací a příspěvků.

Třída O – k 31.12.2023

Společnost získala v roce 2006 od Statutárního města Liberec nemovitost v Nezvalově ulici v Liberci (tj. pozemky a budovu) na základě kupní smlouvy reg. č. 2604/04/0293. Nemovitosti jsou v účetnictví vedeny v hodnotě kupní ceny 2 197 tis. Kč. Dle uzavřené smlouvy se výše závazku snižovala o jednu desetinu kupní ceny za každý rok splnění podmínek sjednaných ve smlouvě. Hodnocené období skočilo 6. 4. 2015, tímto dnem zanikl smluvní závazek.

V roce 2015 bylo provedeno technické zhodnocení budovy Nezvalova č.p. 662 v rámci projektu „Energetická úspora objektu občanské vybavenosti – Občanské sdružení FOKUS“.

Celková hodnota technického zhodnocení podle jednotlivých faktur:

Faktura	Kč
F2012030 ČECHÁK & spol. s.r.o	146 850,00 Kč
F2014080 ČECHÁK & spol. s.r.o	150 816,88 Kč
F2014209 ČECHÁK & spol. s.r.o	36 300,00 Kč
F2014210 ČECHÁK & spol. s.r.o	66 066,00 Kč
F2015117 CORRIDOR PROJECT s.r.o.	3 225 240,00 Kč
F2015125 Ing. Michal Schneider	50 000,00 Kč
F2015266 ČECHÁK & spol. s.r.o	66 550,00 Kč
Celkem	3 741 822,88 Kč

V rámci projektu „Energetická úspora objektu občanské vybavenosti – Občanské sdružení FO-KUS“ společnost obdržela investiční dotace od MŽP a SFŽP ve výši 2 233 351,80 Kč. Zbývající část financovala z vlastních zdrojů.

V roce 2023 došlo k vyřazení dlouhodobého nehmotného majetku v hodnotě 210 tis. Kč z důvodu, že software je už zastaralý a je zcela účetně odepsán. Došlo ještě k vyřazení dlouhodobého hmotného majetku – osobní automobil Renault Thalia 1.4 RT v hodnotě 93 tis. Kč z důvodu opotřebení. Osobní automobil je zcela účetně odepsán.

Snížení účetní hodnoty dlouhodobého majetku je představováno zúčtoványými odpisy.

Závazky, které nejsou evidovány v účetnictví (neuvedené v rozvaze):

Účetní jednotka eviduje na účtech pouze závazky splatné v lednu 2024.

Splatné závazky pojistného na sociální zabezpečení a příspěvku na státní politiku nezaměstnanosti a přehled splatných závazků veřejného zdravotního pojištění:

Účetní jednotka eviduje na účtech pouze závazky splatné v lednu 2024.

V tis. Kč	Závazek v Kč	Vznik závazku	Druh závazku	Vypořádání
OSSZ	1 110 112	Prosinec 2023	Odvod z mezd za 12/2023	5. 1. 2024
Zdravotní Pojištění	397 569	Prosinec 2023	Odvod z mezd za 12/2023	5. 1. 2024
Celkem Kč	1 507 681			

Evidované nedoplatky u místně příslušného finančního úřadu (částka, datum, vznik)

V tis. Kč	Závazek v Kč	Vznik závazku	Druh závazku	Vypořádání
Finanční úřad	216 933	Prosinec 2023	Záloha na daň z příjmů FO	5. 1. 2024
	3 656	Prosinec 2023	Srážková daň z příjmů FO	5. 1. 2024
Celkem	220 589			

Tvorba a použití rezerv

O rezervách ze zákona neúčtujeme.

Způsob zpracování účetních záznamů

Účetní záznamy jsou zpracovávány na účetním programu Software „STEREO“, od firmy KASTNER Software s.r.o.

Pokladní knihy vedeme i ručně, pro kontrolu s pokladními knihami z PC. Interní doklady vystavujeme v účetním programu.

Úschova účetních záznamů

Účetní záznamy jsou archivovány v souladu s paragrafy 31 a 32 ZoÚ v příručním archivu účetní jednotky.

Výsledek hospodaření v daňovém přiznání

Výsledek hospodaření na ř. 10 obsahuje všechny výnosy a náklady za celou společnost včetně dotací a příspěvků.

Z důvodu zaměstnávání osob se zdravotním postižením a uplatnění slev podle § 35 odst. 1 písm. a) a b) společnosti nevznikla daňová povinnost na daň z příjmů právnických osob.

Způsob vypořádání výsledku hospodaření z předcházejících účetních období

Účetní jednotka převedla ztrátu z roku 2022 na základě rozhodnutí Správní rady o.p.s. na účet vlastního jmění.

V Liberci 10. 6. 2024

vypracovala:

Marie Niševová

účetní



Fokus Liberec o.p.s.

Nezvalova 662/18
460 15 Liberec XV-Stary Harcov
www.fokusliberec.cz